

MEMORIA 2025



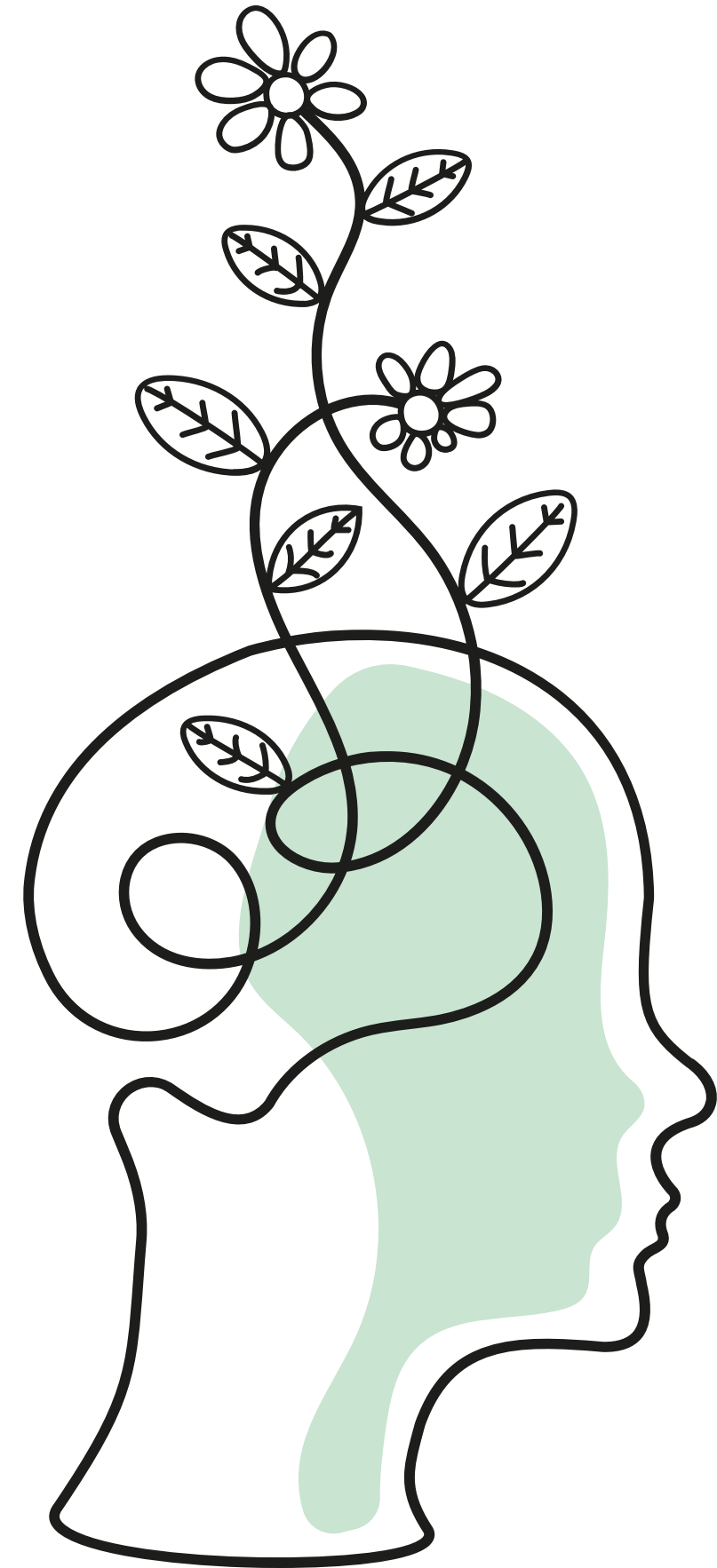
AFESOL
SALUD MENTAL
COSTA DEL SOL



¿Quiénes somos?

AFESOL (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol), con sede en Benalmádena, es una asociación sin ánimo de lucro, formada en 1999 por familiares y personas con enfermedad mental, unidas para encontrar soluciones a los problemas que surgen con la enfermedad mental, desarrollando su actividad en la provincia de Málaga.

La entidad tiene como finalidad genérica promover la mejora de la calidad de vida de personas con problemas de salud mental basándonos en el paradigma de la recuperación, reivindicar mejoras en materia de Salud Mental en la provincia de Málaga, apoyar a los familiares y a las personas con enfermedad mental en las relaciones con la administración, promover la sensibilización social y la lucha contra el estigma.





Organización

La **Asamblea General** es el órgano supremo y soberano de la Asociación, integrada por la totalidad de los socios que se hallen en uso pleno de sus derechos sociales. La Asamblea General es la encargada de aprobar las cuentas anuales, presupuesto, Memoria de Actividades y Programación Anual.

La **Junta Directiva** es el órgano colegiado de gobierno, representación y administración de la Asociación.



Junta Directiva

Participación en Actos y Jornadas organizadas por distintas instituciones públicas (Ayuntamientos, Diputación, Junta de Andalucía) y privadas.

Reuniones:

Ayuntamientos Comarcas Costa del Sol Occidental, Sierra de las Nieves, Valle del Guadalhorce, Serranía de Ronda.

Delegaciones Territoriales de Gobierno, Inclusión, Juventud, Familias e Igualdad. Salud y Consumo. Desarrollo Educativo y Formación Profesional. Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo.

Diputación de Málaga.

Dirección General de Cuidados, Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones

Dirección General de Personas con Discapacidad.

Oficina Defensor del Pueblo Andaluz.

Programa Salud Mental.

Agencia Andaluza de la Dependencia.

Dirección General Servicios Sociales.

Coordinador Salud Mental Andalucía.

Unidades de Gestión Clínica de Salud Mental.

Unidades Salud Mental Comunitaria.

Unidades de Hospitalización Salud Mental.

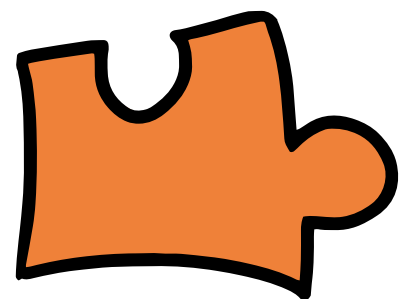
Servicios Sociales Comunitarios y especializados.

Grupos políticos.

Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

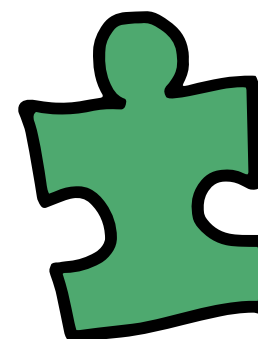
Fiscalía de Málaga.

Mi equipo I



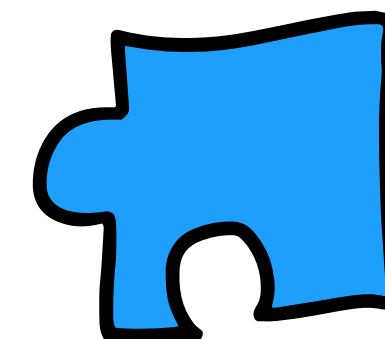
Coordinación Técnica

Gestión y Administración.
Área de Programas



Inclusión Social

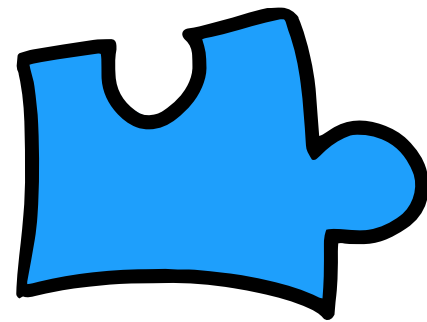
Responsable
Educadores/as Benalmádena, San Pedro,
Estepona



Intervención Familiar

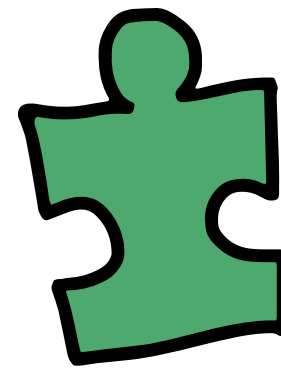
Psicóloga
Educadora Social

Mi equipo II



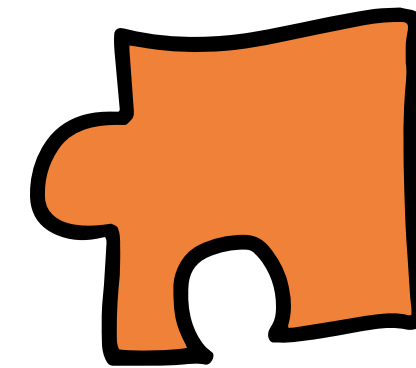
Acompañamiento Integral

Educadores/as Torremolinos - Benalmádena,
Mijas - Fuengirola, Marbella - San Pedro -
Estepona. Casares - Manilva - Ojén - Istán -
Benahavís - Gaucín - Monda



Ámbito Penal

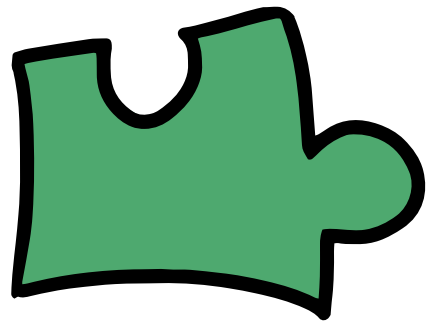
2 Psicólogas
2 Educadores/as



Formación e Inserción Laboral

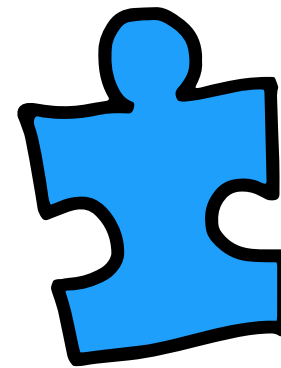
Educadora - Orientación Laboral
2 psicólogas y 2 Educadoras - Formación
2 Educadores/as - Acompañamiento Empleo

Mi equipo III



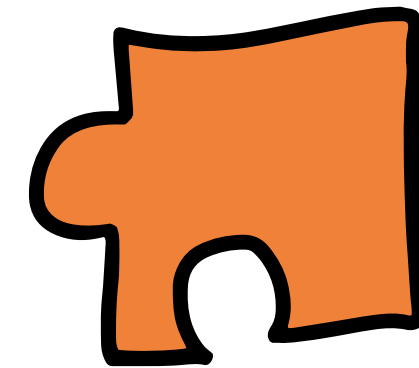
Acompañamiento
Psicosocial y Trabajo en
Red Comunitaria

1 Psicóloga y 1 Educadora Social



Violencia de Género
Prevención Suicidio

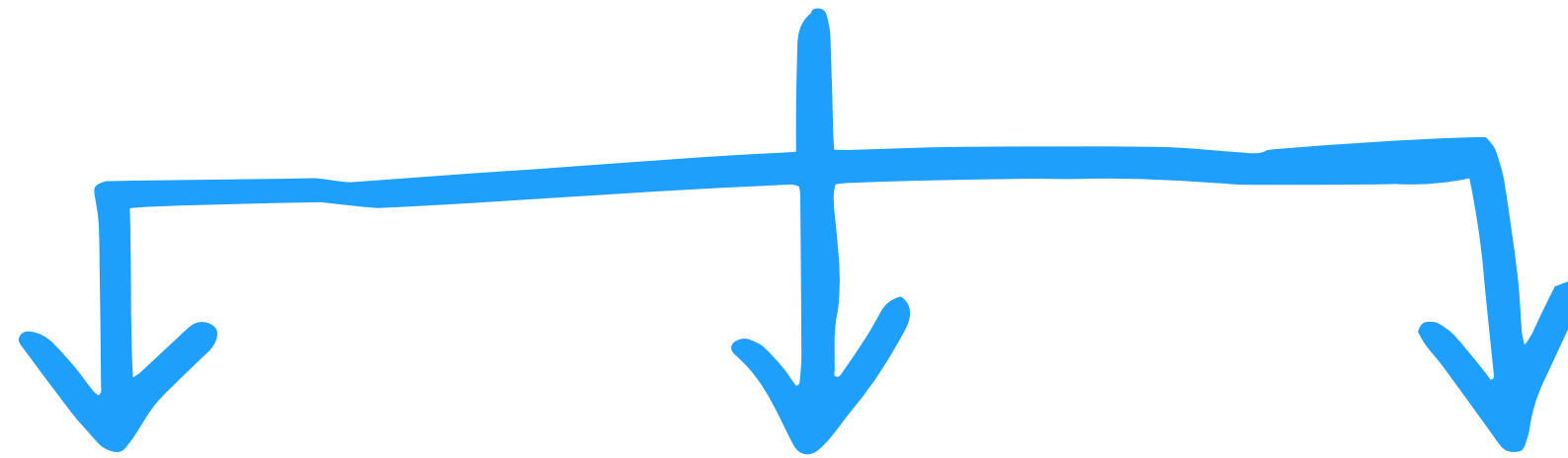
Psicóloga
Educadora



Sensibilización Social y
Relaciones Institucionales

Responsable de Comunicación

Código Ético



Misión

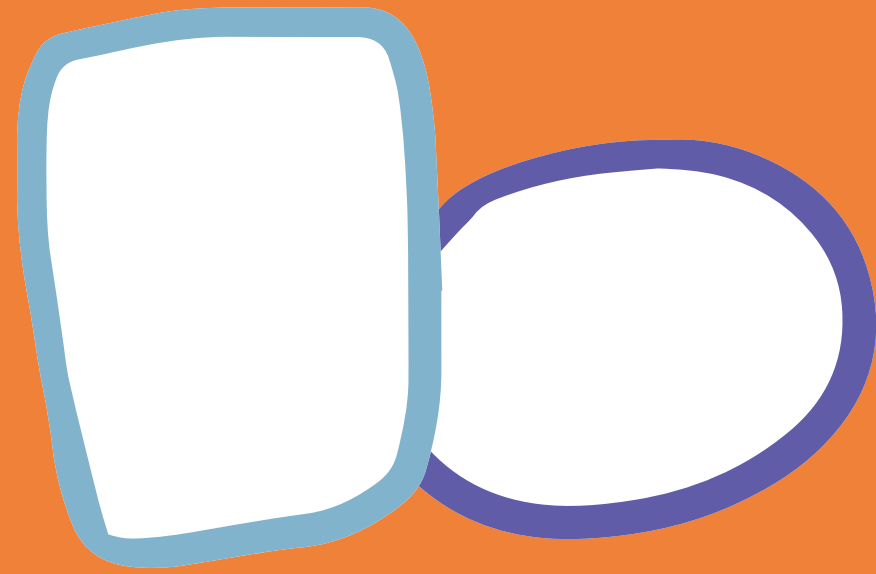
La Asociación, sin ánimo de lucro, tiene como finalidad genérica promover que se adopten todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental y de sus allegados.

Visión

El paradigma de la recuperación como eje transversal de toda intervención con personas con problemas de salud mental: alejándonos de la patología y de los síntomas, nuestra intervención se acerca a la salud, a la fortaleza y al bienestar. Esto supone cambiar el enfoque: de lo patológico a la resiliencia, a las capacidades y los recursos propios y del entorno que las personas tienen a su alcance para llevar una vida plena, a pesar de las dificultades que pueda conllevar tener un problema de salud mental o un sufrimiento psicosocial. Permitiendo el desarrollo de habilidades como la esperanza, la creatividad, el cuidado, la empatía, el realismo y la resiliencia.

Valores

- Lealtad a la meta, misión y fines de la entidad.
- Actuación de la entidad y de sus miembros de acuerdo a principios de calidad, austeridad económica, confidencialidad, transparencia, independencia, respeto, imparcialidad y no discriminación.



Atención Individual a Personas con Problemas de Salud Mental



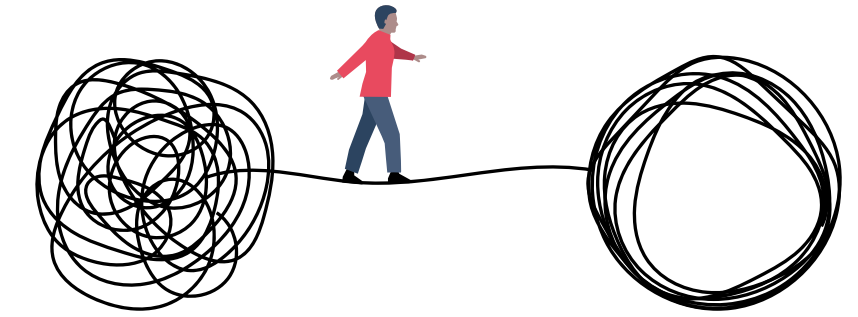


Trabajo Red Comunitaria: USMC Fuengirola y Benalmádena - AFESOL



Trabajo en Red Comunitaria

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola



Resumen

ETIC / Red Comunitaria es un programa de intervención psicosocial comunitaria desarrollado en coordinación con las Unidades de Salud Mental Comunitaria de Mijas/Fuengirola y Benalmádena/Torremolinos. Su objetivo es favorecer la recuperación, autonomía e inclusión social de personas con problemas graves de salud mental mediante actuaciones de apoyo en el entorno comunitario, prevención del aislamiento y fortalecimiento de las redes de apoyo.

Se lleva a cabo junto a las Unidades de Salud Mental Comunitaria de Mijas/Fuengirola y de Torremolinos/Benalmádena, los servicios sociales comunitarios y especializados, entidades del tercer sector, la figura del Agente Tutor de Mijas y AFESOL.

Actuaciones

- Participación en los Equipos de Tratamiento Intensivo en Comunidad (ETIC).
- Acompañamiento psicosocial individualizado en domicilio y comunidad.
- Apoyo en gestiones sociales, sanitarias y administrativas.
- Seguimiento de personas con especiales dificultades de vinculación a los recursos.
- Apoyo durante ingresos hospitalarios y procesos de retorno a la comunidad.
- Paseos terapéuticos, grupo de mujeres, actividades deportivas y ocio inclusivo.
- Intervención y orientación a familiares y personas allegadas.
- Coordinación con Salud Mental, Servicios Sociales, FAISEM, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y entidades comunitarias.

Resultados

Personas con TMG

TOTAL: 134 personas

Mujeres: 72

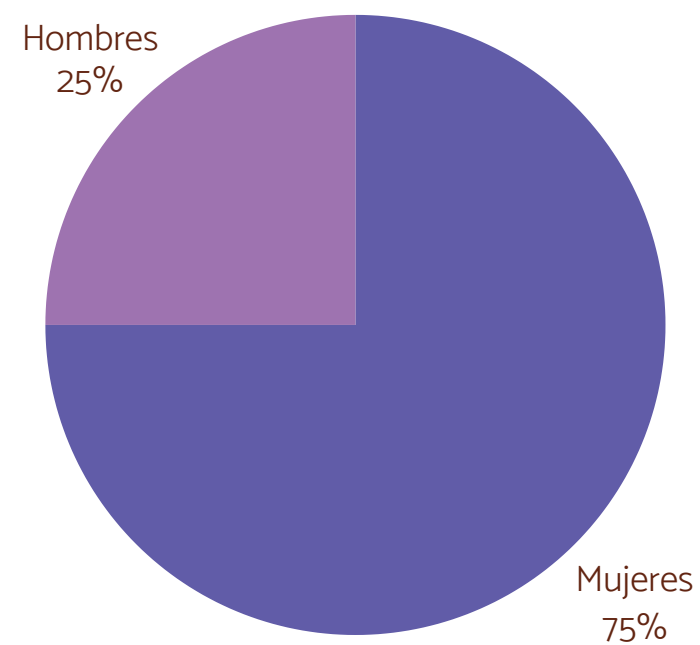
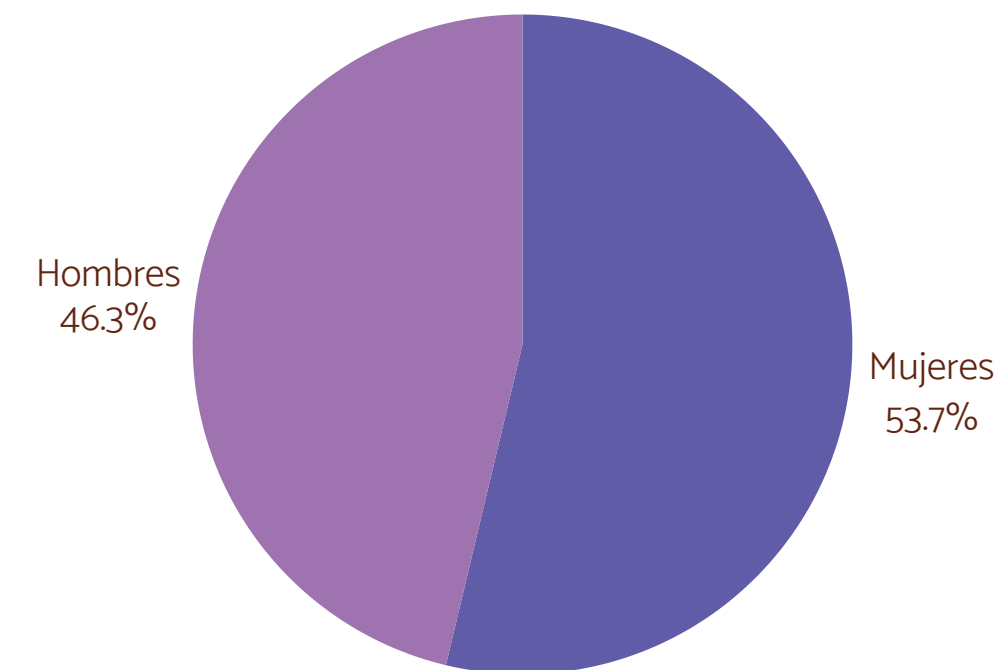
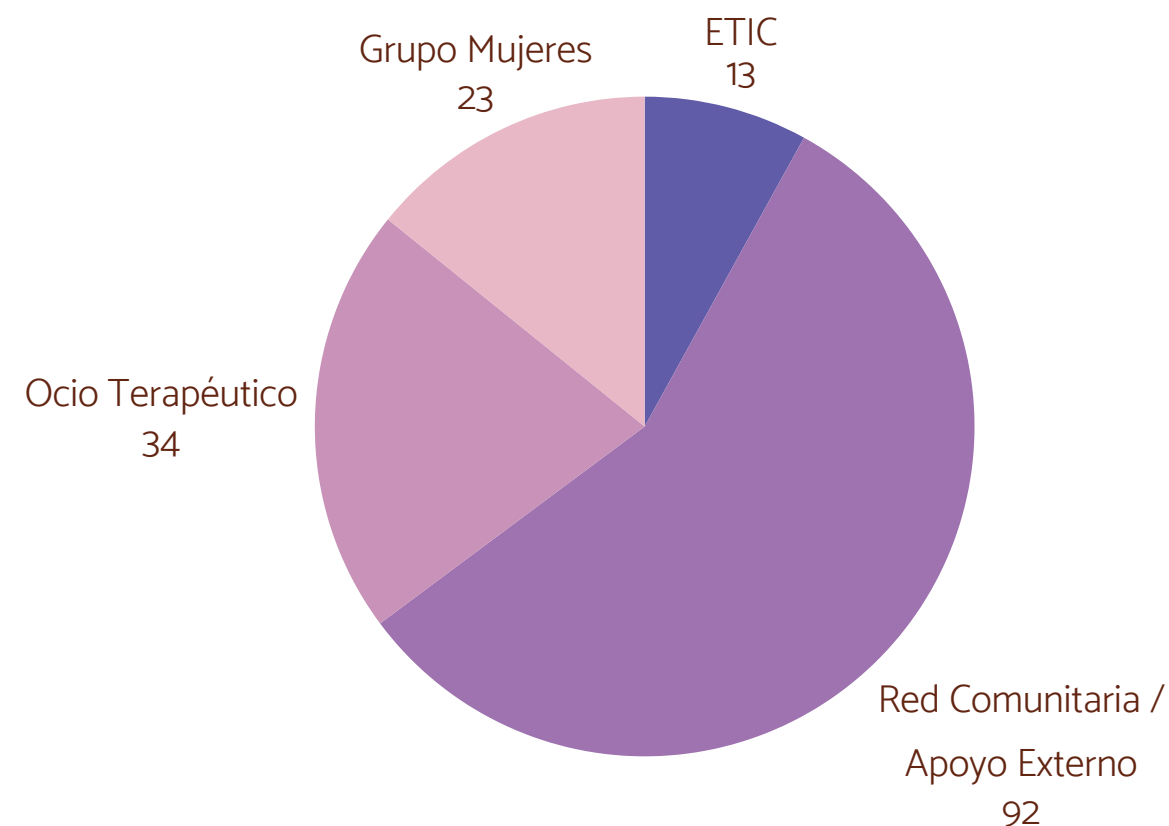
Hombres: 62

ETIC: 13

Red Comunitaria/Apoyo Externo: 92

Grupo Mujeres: 23

Ocio Terapéutico: 34

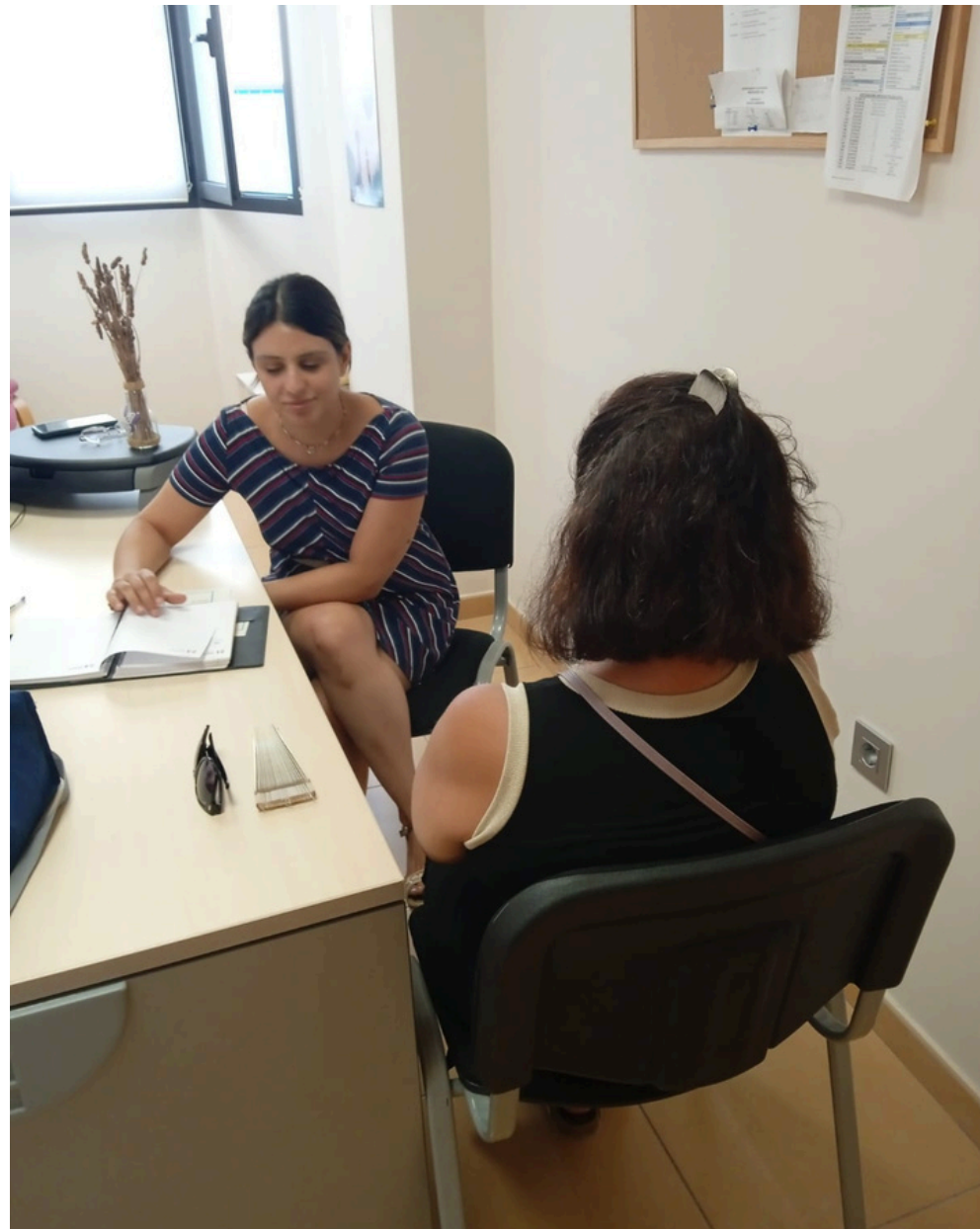


Familiares / allegados

TOTAL: 64 personas

Mujeres: 48

Hombres: 16



Tratamiento Intensivo en Comunidad



Tratamiento Intensivo en Comunidad

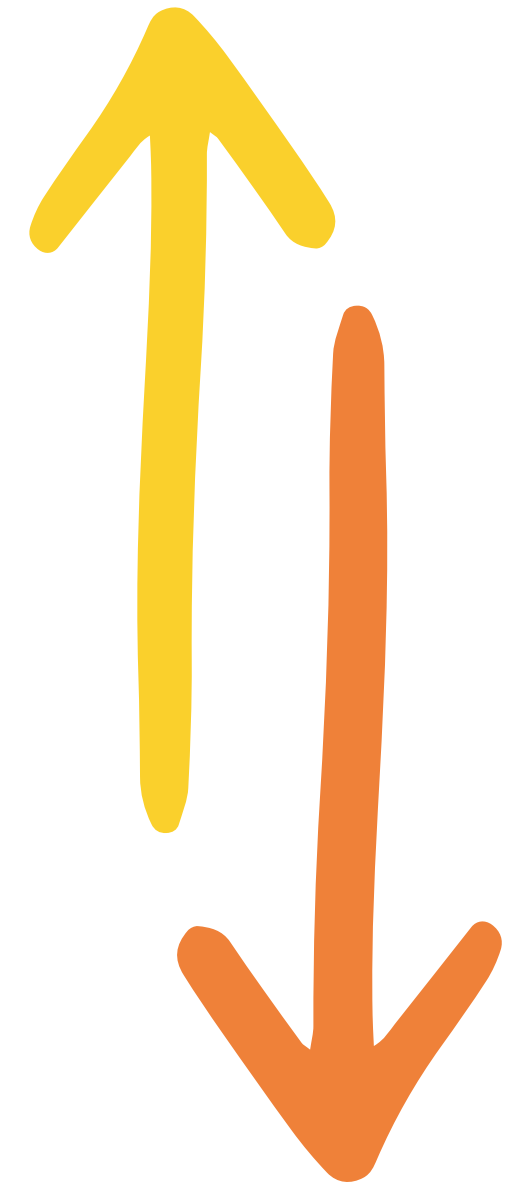
Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona

Resumen

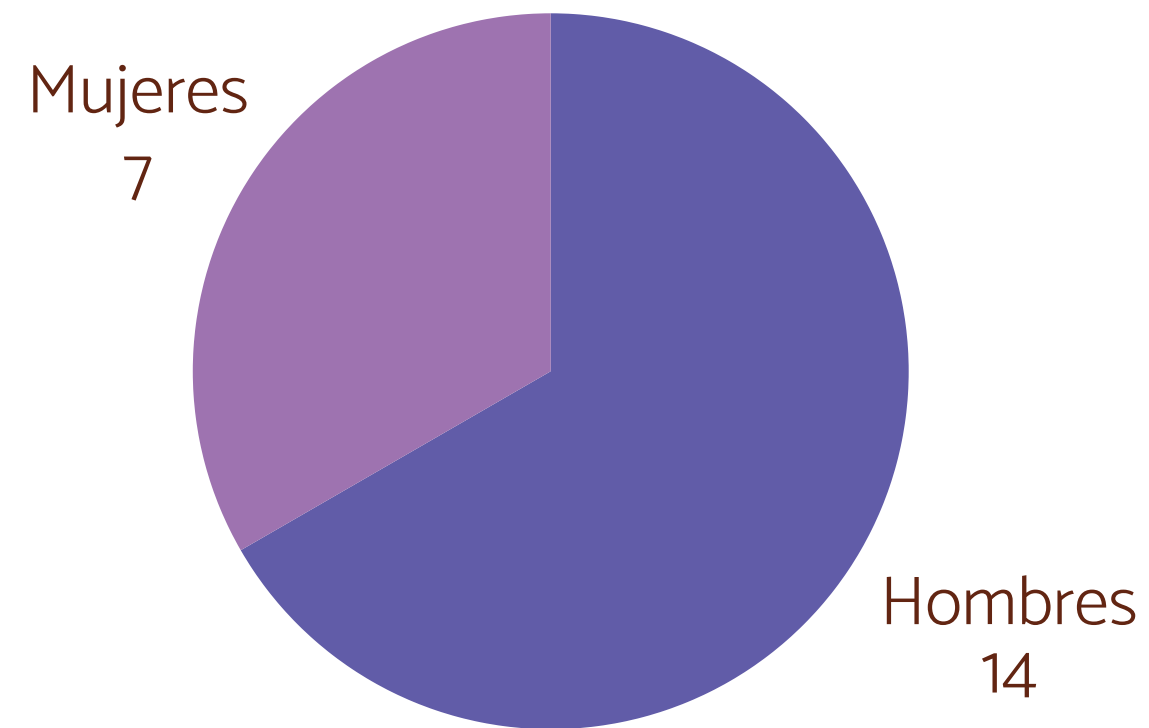
Programa de apoyo psicosocial intensivo dirigido a personas con problemas graves de salud mental en situación de especial vulnerabilidad social, familiar o residencial. Su finalidad es favorecer la permanencia en la comunidad, mejorar la autonomía personal y garantizar la continuidad de cuidados mediante una intervención individualizada y coordinada con los dispositivos sanitarios y sociales del territorio..

Actuaciones

- Acogida, valoración y elaboración de planes individualizados de intervención.
- Acompañamiento psicosocial intensivo en domicilio y comunidad.
- Apoyo en la adherencia al tratamiento y seguimiento de la evolución de la persona.
- Entrenamiento en habilidades de la vida diaria, autocuidado y gestión económica.
- Supervisión de vivienda y apoyo para el mantenimiento de condiciones adecuadas de vida.
- Acompañamiento a citas médicas, gestiones administrativas y recursos comunitarios.
- Intervención en crisis y seguimiento durante ingresos hospitalarios y procesos de alta.
- Mediación e intervención familiar.
- Coordinación con Unidades de Salud Mental Comunitaria, Servicios Sociales, FAISEM y otros recursos de apoyo.



Resultados



Localización:

Torremolinos · Benalmádena · Mijas ·
Fuengirola · Marbella · Estepona

Personas atendidas:

TOTAL: 21 personas

Mujeres: 7

Hombres: 14

Acompañamiento Integral y Apoyo Externo



Acompañamiento Integral y Apoyo Externo.

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona · Casares · Manilva · Ojén · Benahavís · Monda · Istán · Gaucín

Resumen

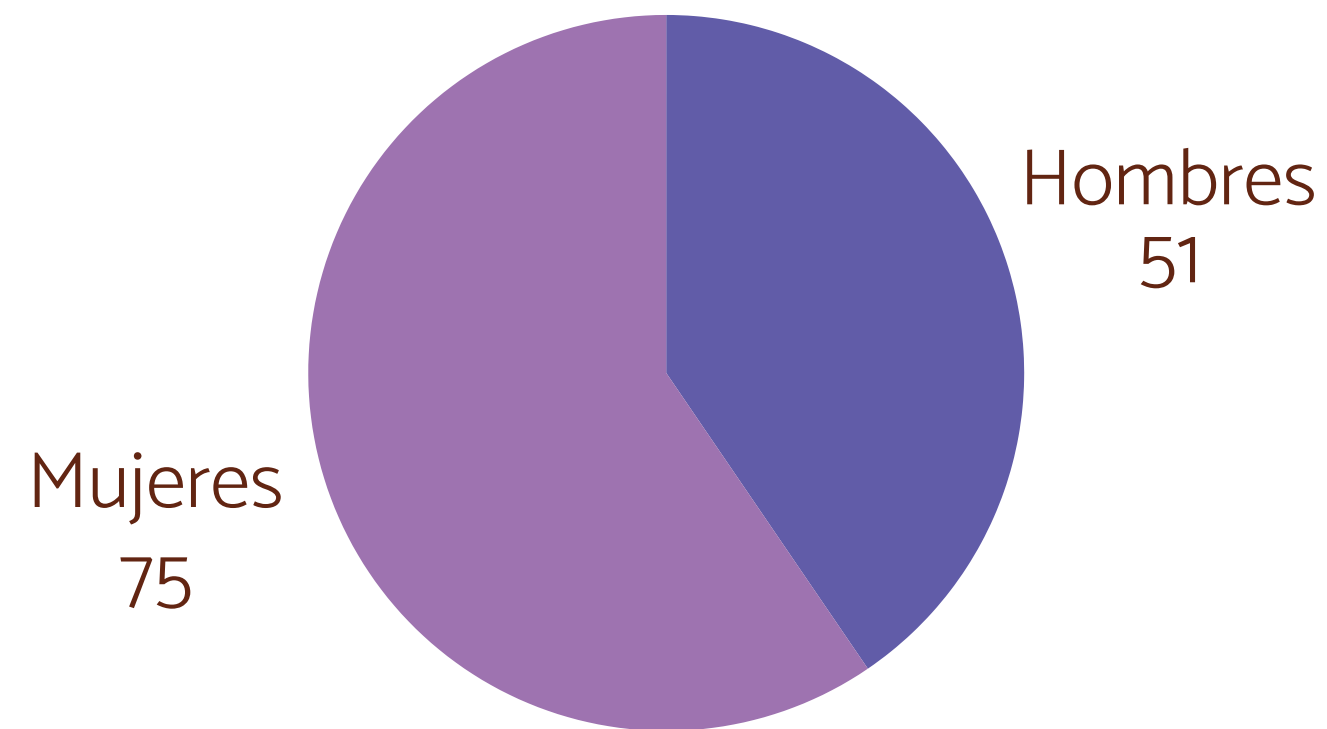
Programa de acompañamiento individualizado dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan apoyos para mantener su autonomía personal, mejorar su calidad de vida y favorecer su integración social. La intervención se desarrolla desde una perspectiva integral, facilitando el acceso a recursos sanitarios, sociales y comunitarios, y promoviendo procesos de recuperación e inclusión en la comunidad.

Actuaciones

- Acompañamiento psicosocial individualizado.
- Visitas domiciliarias y seguimiento en el entorno comunitario.
- Apoyo en gestiones sociales, sanitarias y administrativas.
- Coordinación con las Unidades de Salud Mental Comunitaria y otros recursos de atención.
- Mediación e intervención familiar.
- Orientación y acceso a recursos sociales, formativos, ocupacionales y laborales.
- Apoyo en procesos de reincorporación social y participación comunitaria.
- Derivación y vinculación a programas y servicios de AFESOL.



Resultados



Localización:

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella
· Estepona · Casares · Manilva · Ojén · Istán · Benahavís ·
Monda · Gaucín

Personas atendidas:

TOTAL: 126 personas

Mujeres: 75

Hombres: 51



Prevención del Suicidio

Prevención del Suicidio

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona

Resumen

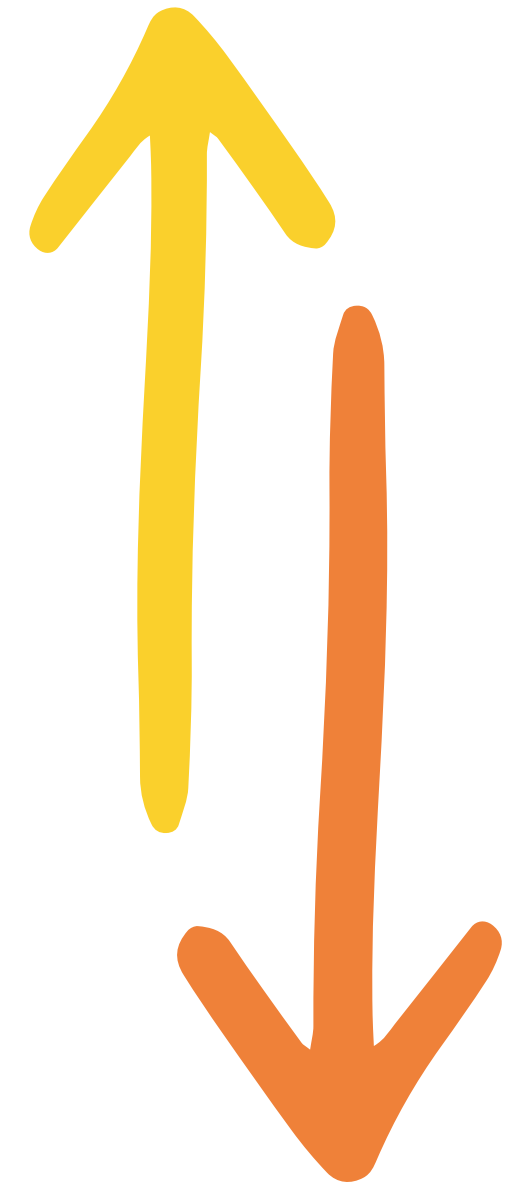
Atención individualizada a personas con problemas de salud mental con ideación suicida o con tentativas de suicidio previas.

Atención a familiares y supervivientes

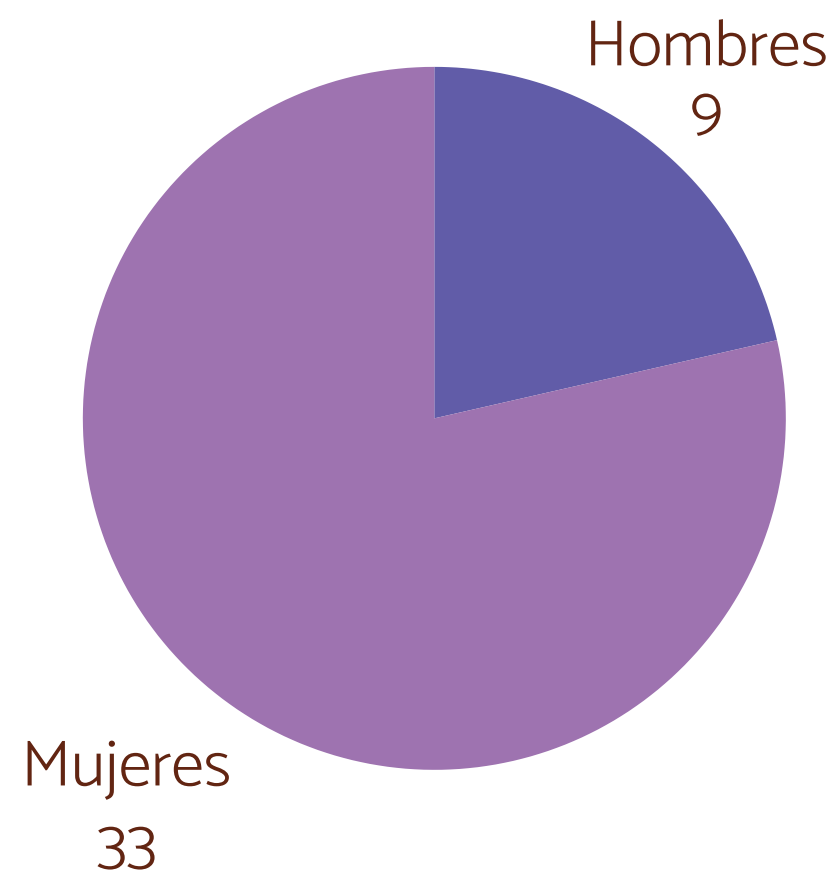
Sensibilización Social

Actuaciones

- Intervención psicológica individualizada.
- Seguimiento intensivo.
- Coordinación con dispositivos sanitarios y sociales.
- Intervención Familiar.
- Comisión Salud Mental y Prevención del Suicidio. Ayuntamiento de Fuengirola.
- Mesa de Sanidad y Prevención del Suicidio. Ayuntamiento de Mijas.



Resultados



Nº de personas atendidas de forma individualizada: 42

→ Hombres: 9

→ Mujeres: 33

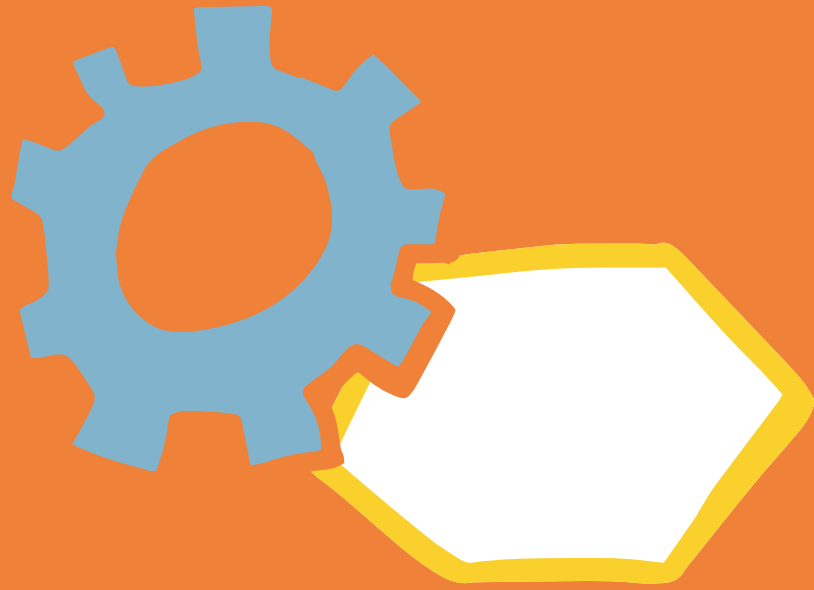
Actividades de Sensibilización:

→ Caminata “Darkness into Light” en Torremolinos / Benalmádena, Mijas y Estepona.

→ Campaña en redes sociales.

→ Día Mundial prevención del suicidio.

→ Prevención del Suicidio como materia específica en sesiones formativas en centros de educación secundaria.



Intervención Familiar



Escuela de Familias. Atención Social.

Atención Individualizada.



Intervención Familiar

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona

Resumen

Programa dirigido a familiares y personas allegadas de personas con problemas de salud mental, orientado a proporcionar información, apoyo emocional, formación y acompañamiento especializado. Su finalidad es fortalecer las capacidades familiares, reducir la sobrecarga asociada a los cuidados y favorecer la participación activa de la familia en los procesos de recuperación, promoviendo una mejor calidad de vida tanto para la persona afectada como para su entorno de apoyo.

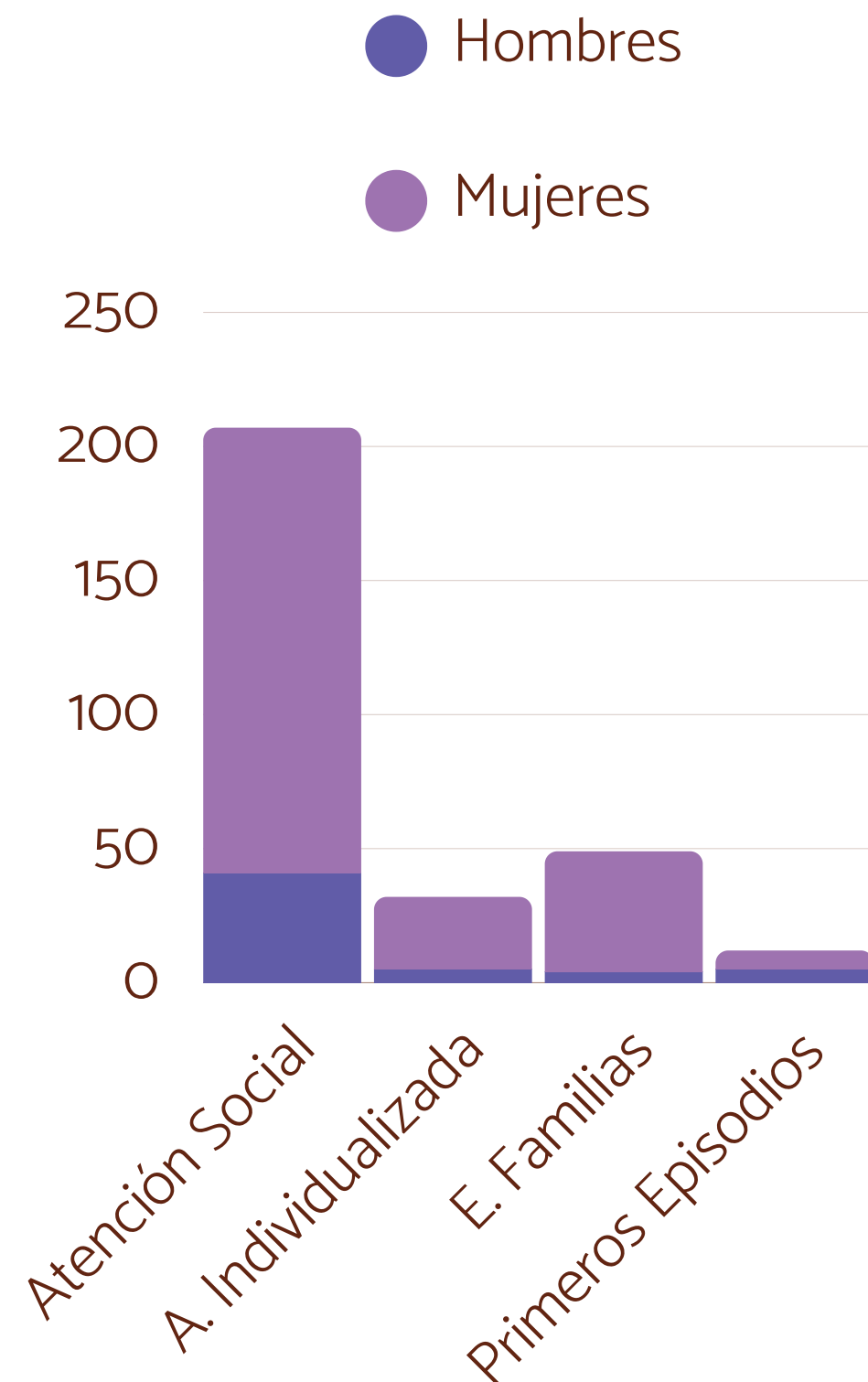


Actuaciones

- Información, orientación y atención social a familiares y personas allegadas.
- Atención individualizada y acompañamiento psicosocial.
- Escuela de Familias y acciones de psicoeducación.
- Puesta en marcha de la Escuela de Familias para Primeros Episodios Psicóticos.
- Grupos de apoyo y ayuda mutua para familiares.
- Mediación y orientación ante situaciones de crisis o conflicto familiar.
- Actividades de convivencia, participación y respiro familiar.
- Charlas, talleres y acciones formativas sobre salud mental y recursos de apoyo.
- Coordinación con las Unidades de Salud Mental Comunitaria y otros recursos sociosanitarios.



Resultados



1. Atención Social: 207

→ Hombres: 41

→ Mujeres: 166

2. Atención psicológica individualizada: 32

→ Hombres: 5

→ Mujeres: 27

3. Escuela de Familias Grupo General: 49

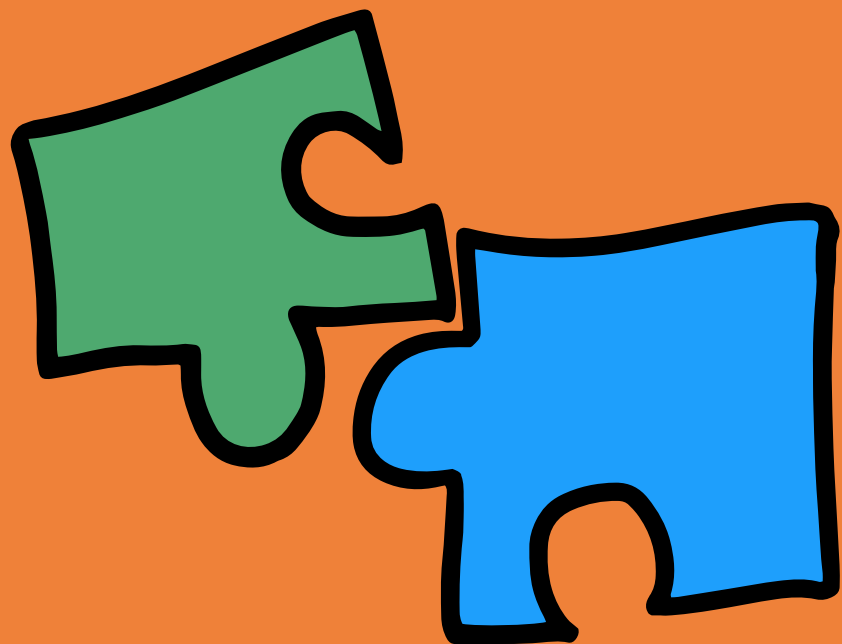
→ Hombres: 4

→ Mujeres: 45

4. Escuela de Familias. Grupo Primeros Episodios: 12

→ Hombres: 5

→ Mujeres: 7



Inclusión Social y Comunitaria





Centros Sociales

Benalmádena · San Pedro · Estepona



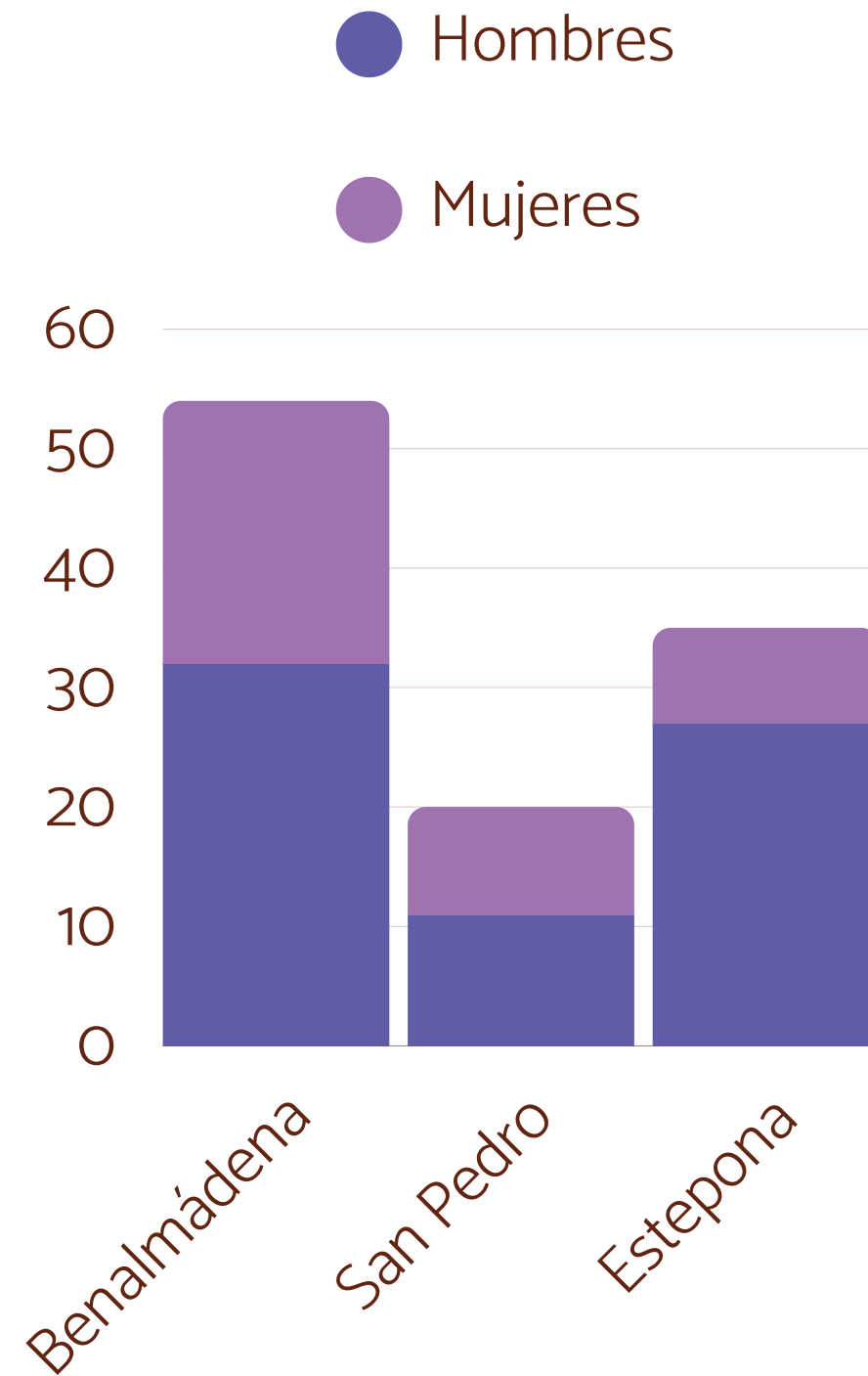
Centros Sociales

Benalmádena · San Pedro · Estepona

- Actividades **ocupacionales**.
- Actividades de **rehabilitación cognitiva**.
- Actividades relacionadas con **hábitos de vida saludables**.
- Promoción de la **actividad física**.
- Actividades relacionadas con la **rehabilitación psicosocial**.
- Actividades para la promoción de la **interacción social**.
- Conocimiento del **entorno social** y de los **recursos comunitarios**.
- Programa Vacacional y de **respiro familiar**.



Resultados



Centro Social Benalmádena: 54

→ Hombres: 32

→ Mujeres: 22

Centro Social San Pedro de Alcántara: 20

→ Hombres: 11

→ Mujeres: 9

Centro Social Estepona: 35

→ Hombres: 27

→ Mujeres: 8



PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES



PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES. Descubre. No Bloquees tu Salud Mental.

Torremolinos · Mijas · Manilva

Resumen

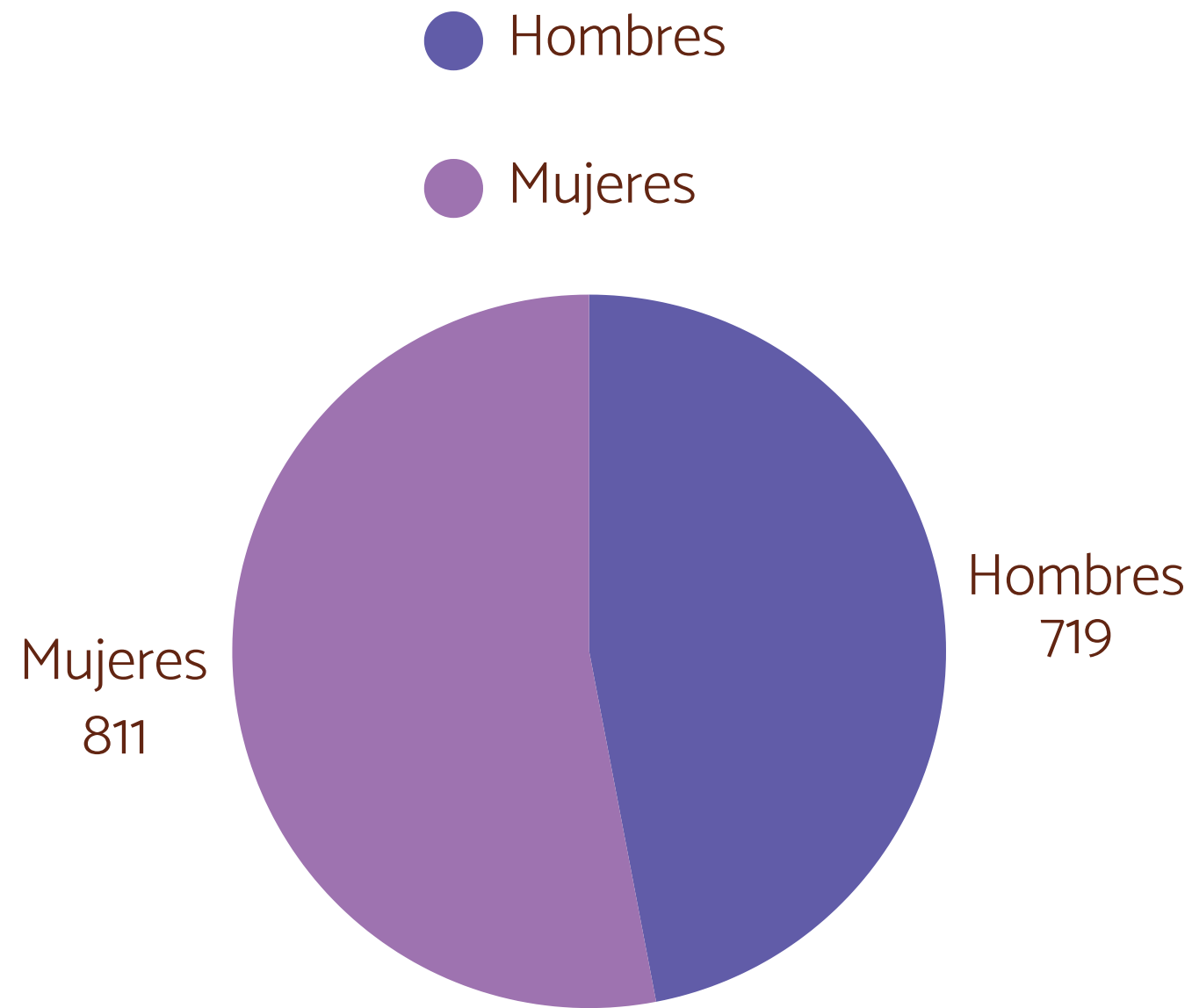
Programa de sensibilización, promoción de la salud mental y prevención de conductas de riesgo dirigido a adolescentes y jóvenes. Se desarrolla en centros educativos mediante acciones formativas que fomentan el bienestar emocional, el autocuidado, la prevención de adicciones y la detección precoz de problemas de salud mental, contribuyendo a reducir el estigma y a promover hábitos de vida saludables.

Actuaciones

- Charlas y talleres de sensibilización sobre salud mental dirigidos a alumnado de Educación Secundaria y Bachillerato.
- Prevención del consumo de sustancias y otras conductas adictivas.
- Promoción del bienestar emocional, la autoestima y las habilidades de afrontamiento.
- Información sobre factores de riesgo, señales de alerta y recursos de apoyo.
- Sensibilización para la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental.
- Formación y orientación dirigida a profesorado y comunidad educativa.
- Coordinación con centros educativos y otros agentes comunitarios para la promoción de la salud mental juvenil.



Resultados



Nº de centros de educación secundaria visitados: 7

IES Poetas Andaluces (Benalmádena)

IES Playamar (Torremolinos)

IES Las Lagunas (Mijas)

IES Sierra Mijas (Mijas)

IES Vega de Mijas (Mijas)

IES Torre Almenara (Mijas)

Nº de charlas realizadas a alumnado de educación secundaria: 51

Nº de charlas realizadas a profesorado de educación secundaria: 6

Nº de alumnado de educación secundaria receptores de las charlas: 1.530

Nº de profesorado de educación secundaria receptores de las charlas: 46

EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA.



EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA.

Benalmádena · Cártama

Resumen

El objetivo general del programa es desarrollar una campaña de sensibilización para fomentar el cuidado de la salud mental en los entornos educativos y eliminar cualquier tipo de barrera y limitaciones que impidan hablar de la salud mental sin tabúes y se comprendan las necesidades de este colectivo con naturalidad.

Destinatarios

Se dirige a los Centros Educativos de Primaria, siendo su población diana los niños y niñas de edades comprendidas entre los 8 y los 12 años. El proyecto tiene también como población destinataria a los profesionales del ámbito educativo y a familiares y personas allegadas, por ser claves en la aplicación del programa, además de figuras de referencia.

Actuaciones

El programa promueve la gestión emocional en el alumnado para la adquisición de competencias emocionales, con el objetivo de capacitarles para un mejor desenvolvimiento social, así como para un mayor bienestar personal. Se trata en definitiva de promover un mejor conocimiento personal, desarrollar la autoestima, con expectativas realistas sobre sí mismos/as y desarrollar la capacidad de adoptar una actitud positiva ante la vida. Queremos promover factores de protección en los niños y niñas.



EDUCACIÓN INCLUSIVA. SALUD MENTAL POSITIVA.

Benalmádena · Cártama

Centros Adheridos

Nº de Centros de Educación Infantil y Primaria adheridos: 3

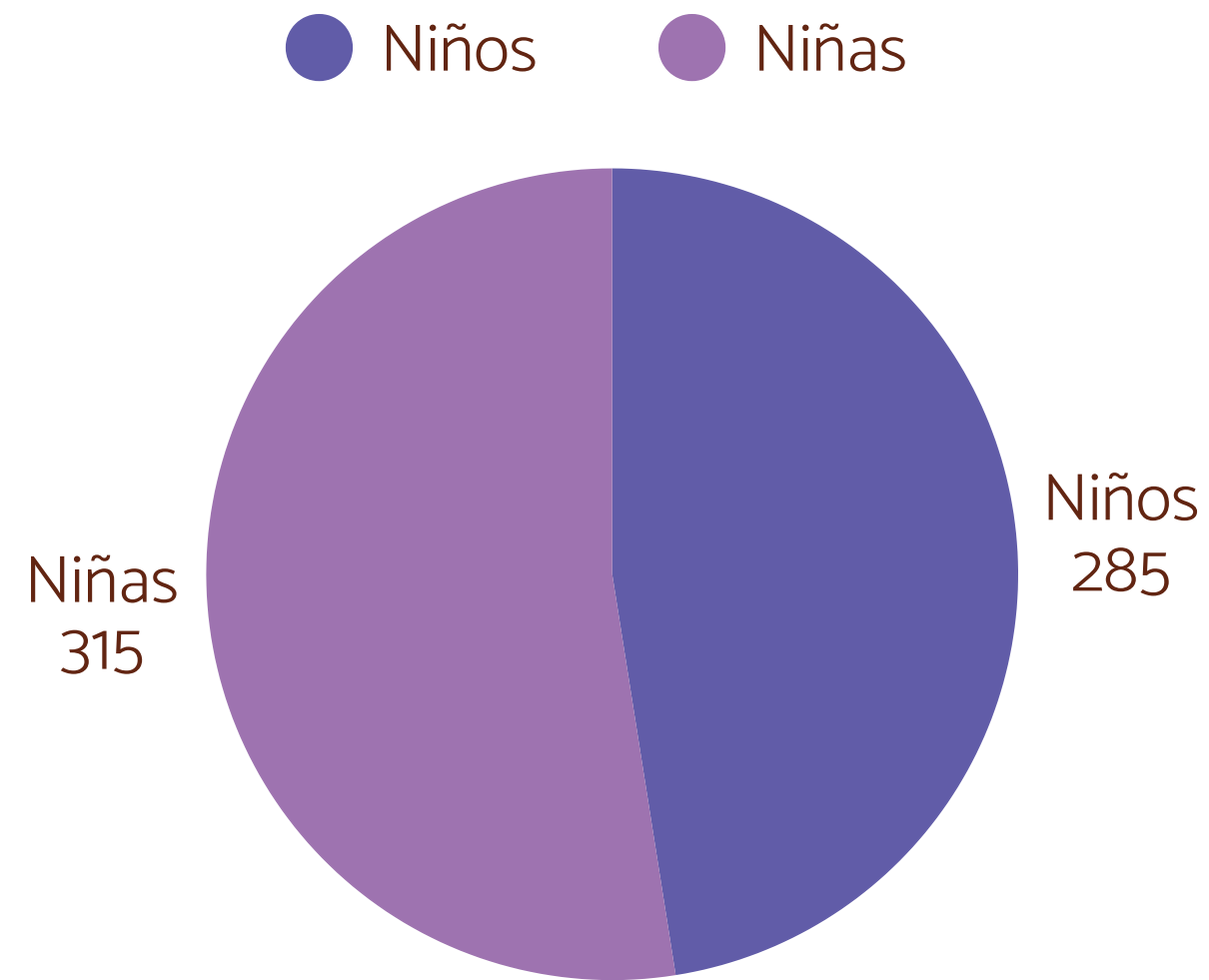
- Colegio Público La Leala (Benalmádena)
- Colegio Público La Paloma (Benalmádena)
- Colegio Público Cano Cartamón (Cártama)

Metodología

El programa se ha diseñado para ser aplicado en el aula. Se han elaborado recursos de sensibilización, fáciles y didácticos, para que el profesorado pueda desarrollarlos en el tiempo de clase. Se cuenta además con un material audiovisual informativo destinado específicamente para familiares y personas allegadas.



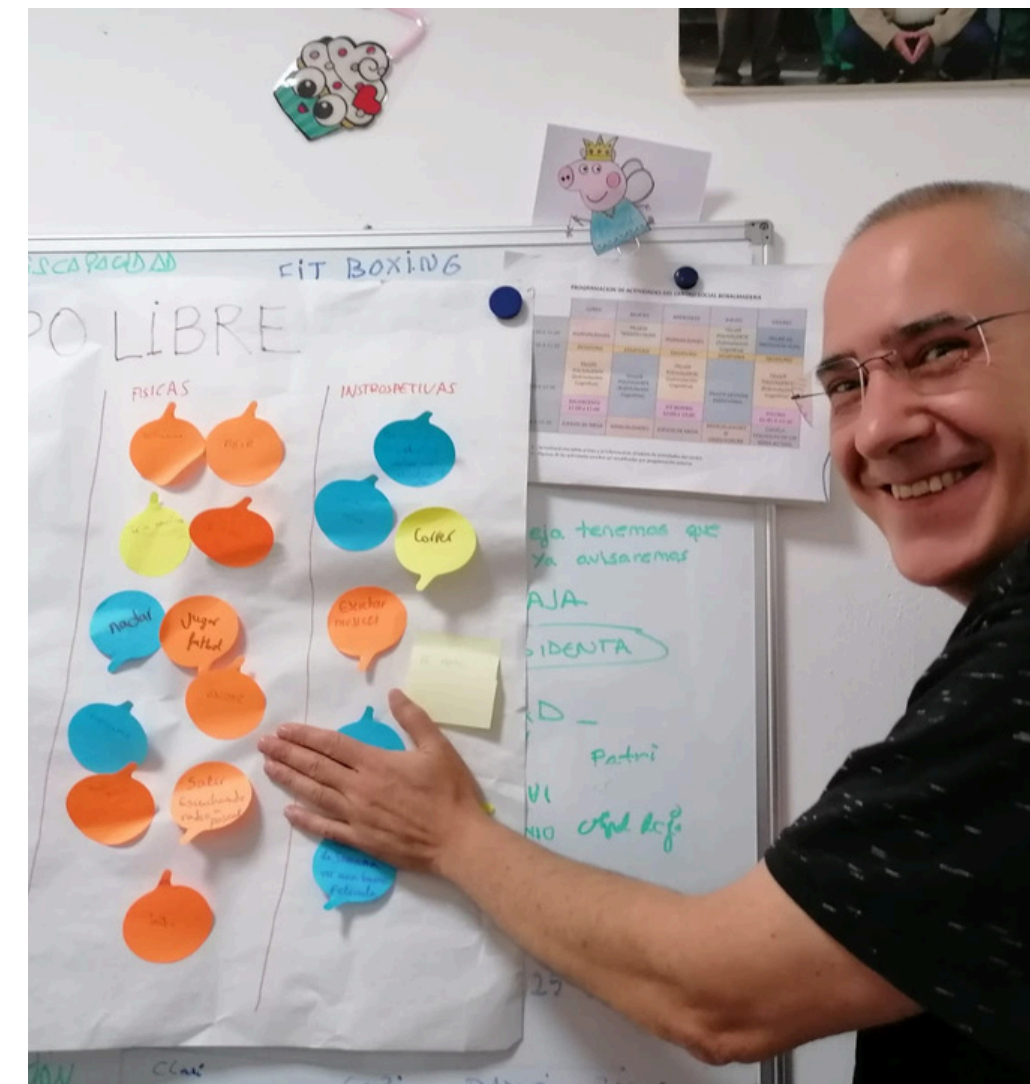
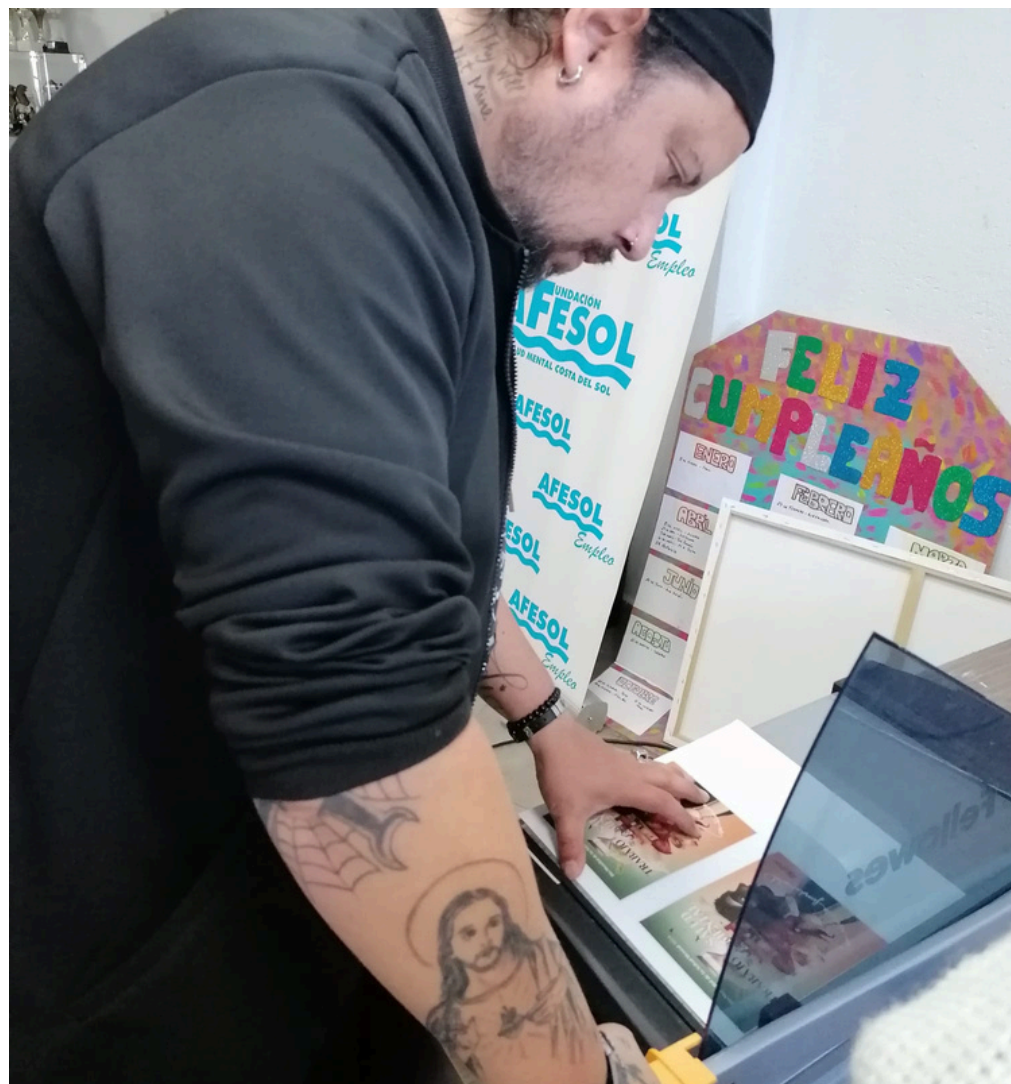
Resultados



Nº de Centros de Educación Infantil y Primaria adheridos: 3

- Colegio Público La Leala (Benalmádena)
- Colegio Público La Paloma (Benalmádena)
- Colegio Público Cano Cartamón (Cártama)

APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES



APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona

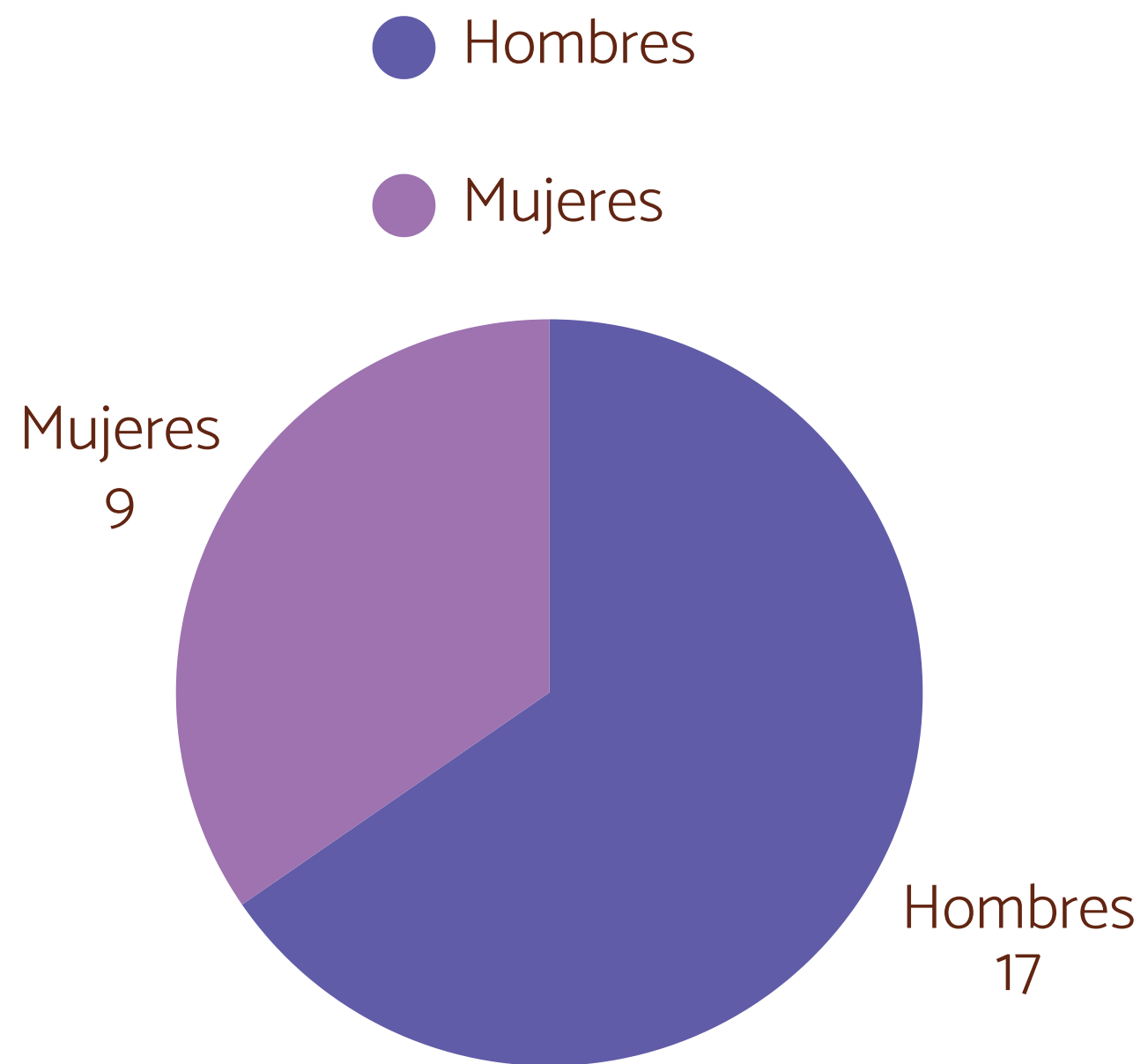
Resumen

Programa dirigido a personas con patología dual, entendida como la coexistencia de problemas de salud mental y trastornos por consumo de sustancias u otras conductas adictivas. Su objetivo es favorecer los procesos de recuperación, mejorar la calidad de vida y promover la inclusión social mediante una atención psicosocial integral, el fortalecimiento de hábitos saludables y la coordinación con los recursos sanitarios y comunitarios del territorio.

Actuaciones

- Orientación y apoyo psicosocial individualizado.
- Talleres de rehabilitación psicosocial, bienestar emocional y prevención de recaídas.
- Participación en Grupos de Ayuda Mutua.
- Promoción de hábitos saludables, autocuidado y autonomía personal.
- Actividades de ocio inclusivo y participación comunitaria.
- Apoyo, orientación y psicoeducación a familiares y personas allegadas.
- Coordinación con recursos de salud mental, adicciones y servicios sociales.
- Formación y sensibilización a profesionales sobre salud mental y adicciones.





Resultados

Personas beneficiarias: 26

→ Hombres: 17

→ Mujeres: 9



Inversiones

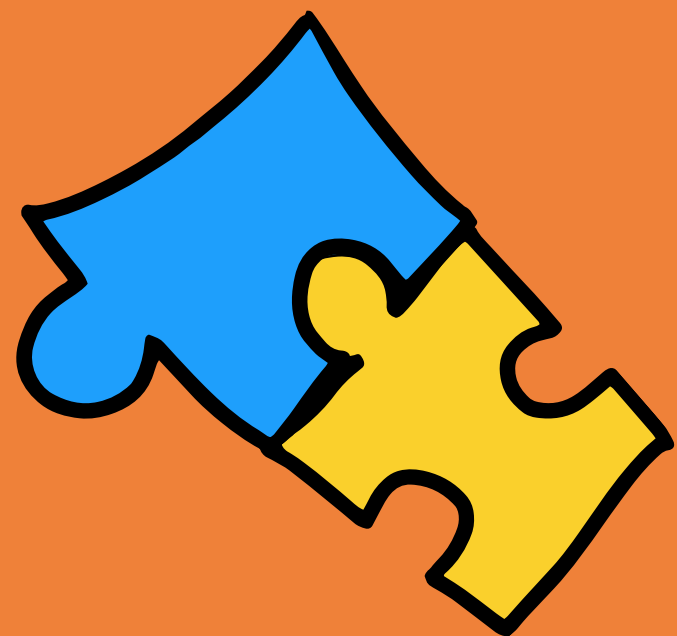


Vehículo Adaptado



Recurso de Atención Residencial - Mijas





Ámbito Penitenciario y Judicial

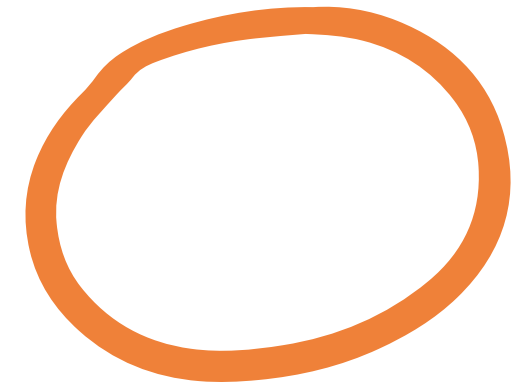


Rehabilitación Psicosocial de Personas con Enfermedad Mental internas en Centros Penitenciarios Málaga I y Málaga II



Resumen

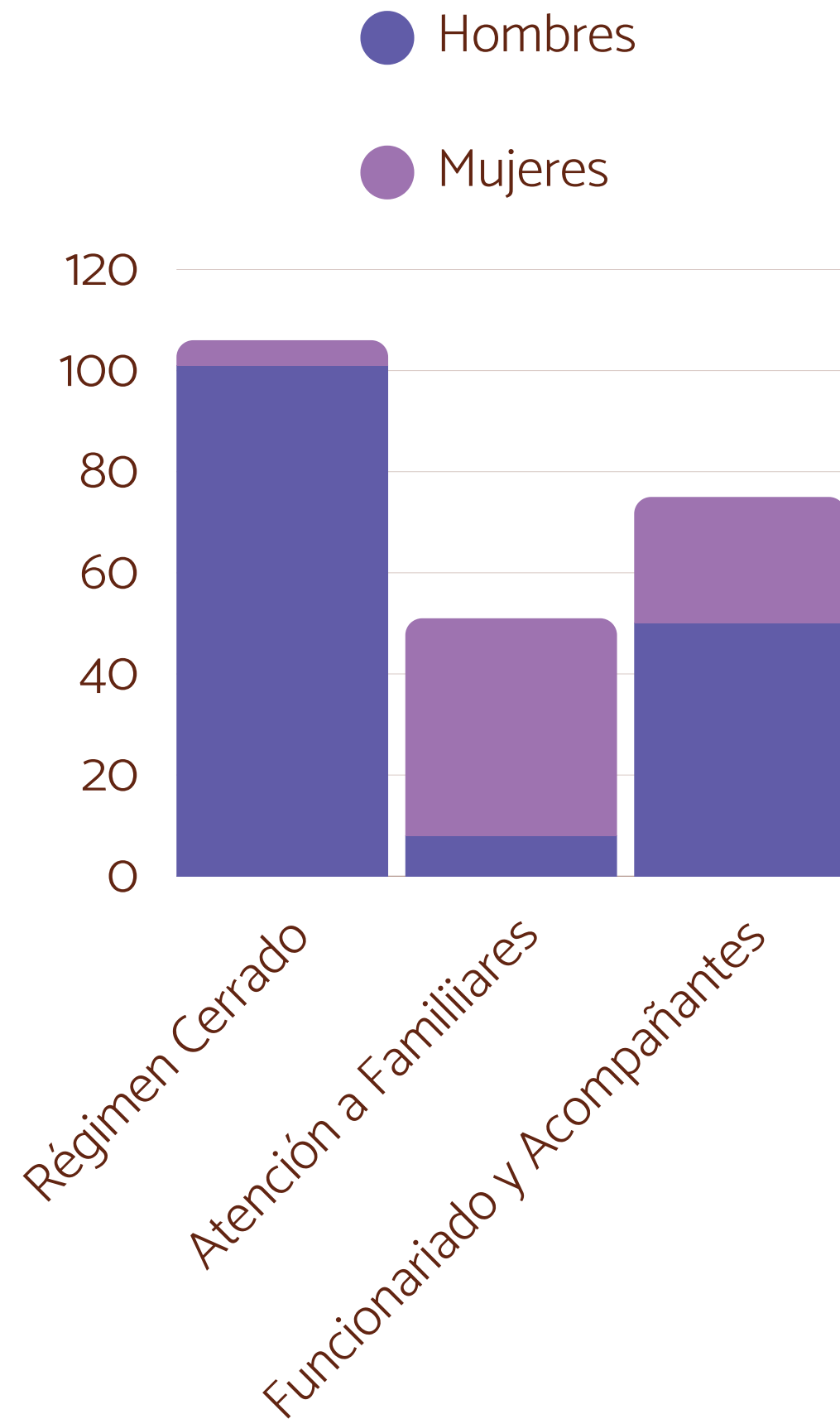
Programa de rehabilitación psicosocial dirigido a personas con problemas de salud mental internas en los Centros Penitenciarios Málaga I y Málaga II. Su objetivo es favorecer la recuperación, la autonomía personal y la inclusión social mediante una intervención especializada coordinada con Instituciones Penitenciarias, recursos sanitarios y comunitarios. El programa incluye además actuaciones de continuidad de cuidados con personas ingresadas en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla y el desarrollo de actividades orientadas a facilitar los procesos de reinserción social.



Actuaciones

- Participación en los equipos PAIEM y en el Módulo de Atención Integral (MAI) del Centro Penitenciario Málaga I.
- Atención psicológica y acompañamiento psicosocial individualizado.
- Talleres de rehabilitación psicosocial, habilidades sociales, gestión emocional, autonomía personal y promoción de la salud mental.
- Intervención específica en patología dual y prevención de recaídas.
- Desarrollo de actividades educativas, ocupacionales, culturales, deportivas y de ocio terapéutico.
- Programa de Terapia Asistida con Animales (TACA).
- Salidas programadas y actividades comunitarias orientadas a la inclusión social y la preparación para la vida en comunidad.
- Atención, orientación y apoyo a familiares y personas allegadas.
- Formación y asesoramiento a profesionales penitenciarios e internos de apoyo.
- Seguimiento y acompañamiento de personas ingresadas en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla durante permisos penitenciarios y programas de continuidad de cuidados.
- Desarrollo del Programa Vacacional Terapéutico para internos del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla.
- Coordinación con Instituciones Penitenciarias, Salud Mental, Servicios Sociales y recursos comunitarios para favorecer la reinserción social.

Resultados



Número de personas en régimen cerrado atendidas: 106

→ Hombres: 101

→ Mujeres: 5

Atención a Familiares: 51

→ Hombres: 8

→ Mujeres: 43

Asesoramiento y Formación a Funcionarios e Internos de apoyo : 75

→ Hombres: 50

→ Mujeres: 25

Programa Puente. Reincorporación Social de Personas con Enfermedad Mental Judicializadas.



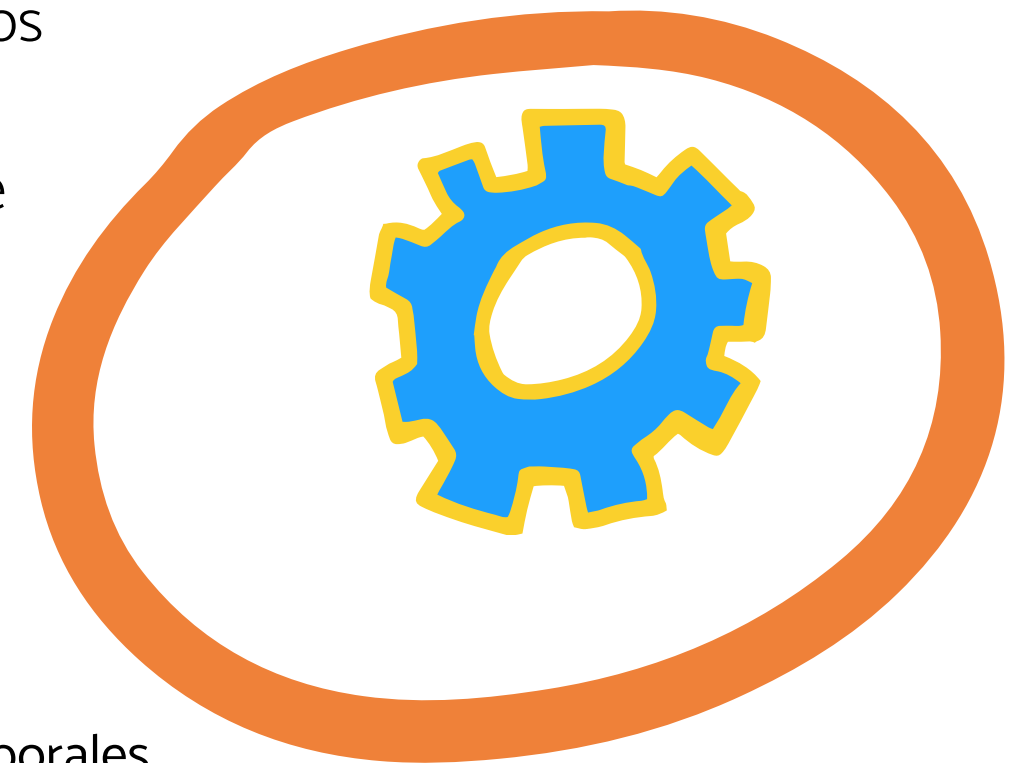
Programa Puente de Mediación Social. Reincorporación Social de Personas con Enfermedad Mental judicializadas.

Resumen

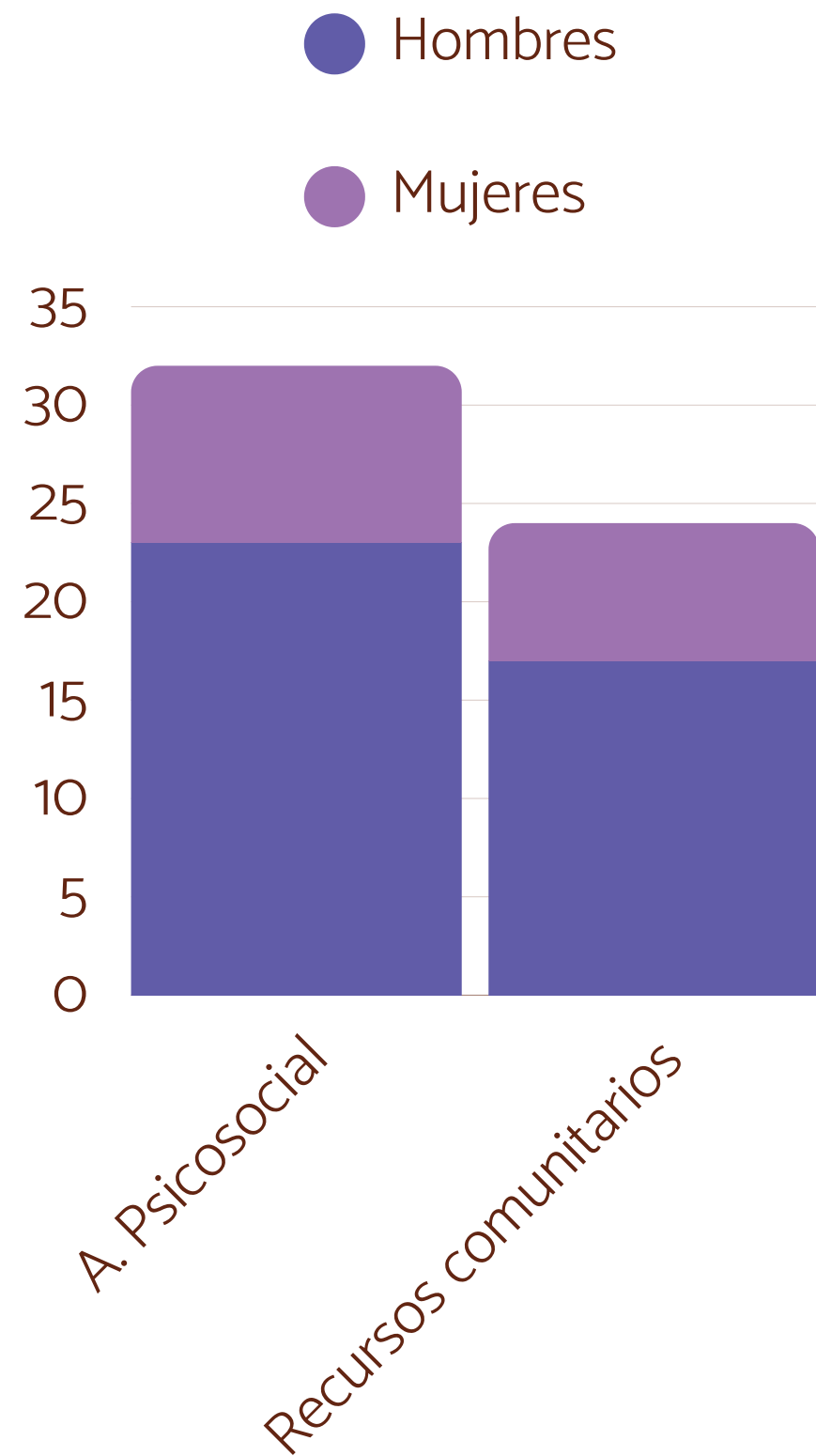
Programa de acompañamiento psicosocial y mediación social dirigido a personas con problemas de salud mental procedentes de centros penitenciarios, centros de inserción social o en procesos de reincorporación a la comunidad. Su finalidad es favorecer la continuidad de cuidados, la inclusión social y el acceso a recursos comunitarios, promoviendo itinerarios individualizados de recuperación y autonomía en coordinación con la red sanitaria, social y penitenciaria.

Actuaciones

- Acogida, valoración psicosocial y elaboración de programas individualizados de rehabilitación.
- Acompañamiento psicosocial y seguimiento individualizado en el proceso de reincorporación social.
- Mediación sociosanitaria y comunitaria.
- Apoyo en el acceso a recursos de salud mental, servicios sociales, recursos residenciales, formativos y laborales.
- Gestión de prestaciones, documentación y trámites administrativos.
- Mediación e intervención familiar.
- Seguimiento de personas en permisos penitenciarios, tercer grado, libertad condicional y procesos de incorporación a la comunidad.
- Grupos de apoyo, psicoeducación y ayuda mutua para personas usuarias del programa.
- Actividades de rehabilitación psicosocial, autonomía personal e inclusión comunitaria.
- Coordinación con Instituciones Penitenciarias, CIS Evaristo Martín Nieto, Salud Mental, Servicios Sociales y entidades comunitarias.



Resultados



Número de personas que se benefician de un acompañamiento psicosocial: 32

→ Hombres: 23

→ Mujeres: 9

Número de personas que se vinculan a recursos comunitarios: 24

→ Hombres: 17

→ Mujeres: 7

Número de entidades con las que existe coordinación: 9

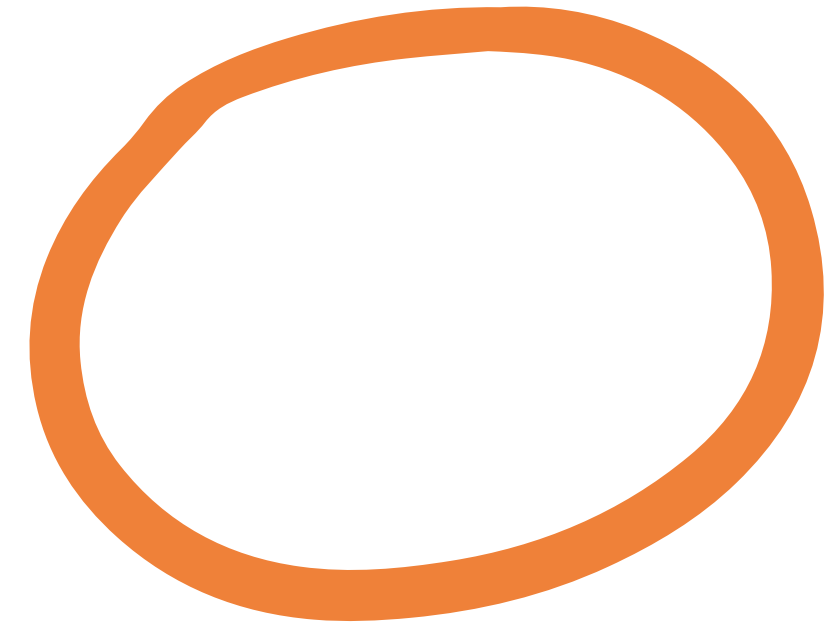
Programa Puente Extendido

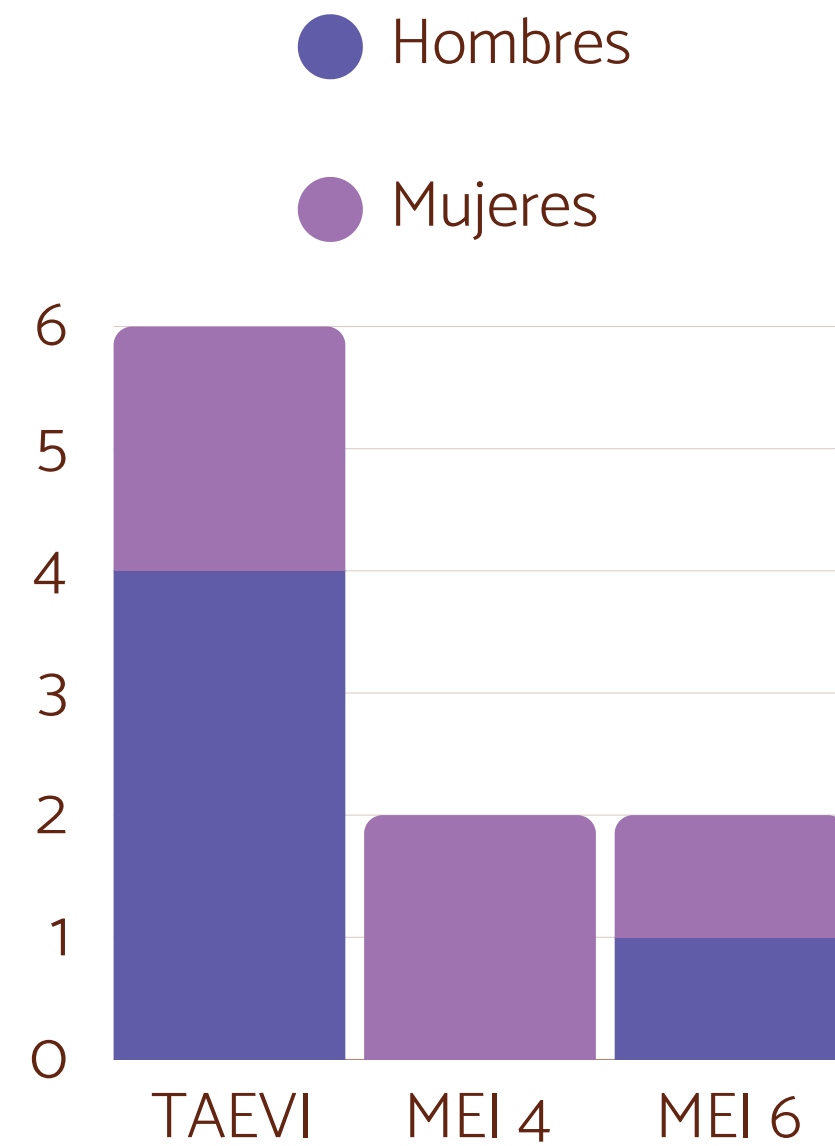
Resumen

Programa dirigido a personas con problemas de salud mental que cumplen penas y medidas alternativas al ingreso en prisión. Su objetivo es favorecer la continuidad de cuidados, la vinculación a los recursos sanitarios y sociales y la inclusión comunitaria, mediante actuaciones de acompañamiento psicosocial, coordinación interinstitucional y prevención de situaciones de exclusión social o reincidencia.

Actuaciones

- Detección y valoración de personas con problemas de salud mental en cumplimiento de penas y medidas alternativas.
- Elaboración de planes individualizados de intervención y seguimiento comunitario.
- Acompañamiento psicosocial y gestión de casos.
- Apoyo en el acceso a recursos de salud mental, servicios sociales y recursos comunitarios.
- Orientación social, formativa y sociolaboral.
- Mediación familiar y comunitaria.
- Coordinación con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.
- Coordinación con Unidades de Salud Mental Comunitaria, Servicios Sociales y entidades del tercer sector.
- Prevención de situaciones de exclusión social y nuevos ingresos penitenciarios.
- Derivación y vinculación a programas y recursos de apoyo de AFESOL.





Resultados

Nº Total de personas atendidas: 10

Hombres: 6

Mujeres: 4

Tipo de Taller:

→ TAEVI (3 meses): 6

→ MEI (4 a 6 meses): 4



Orientación Laboral

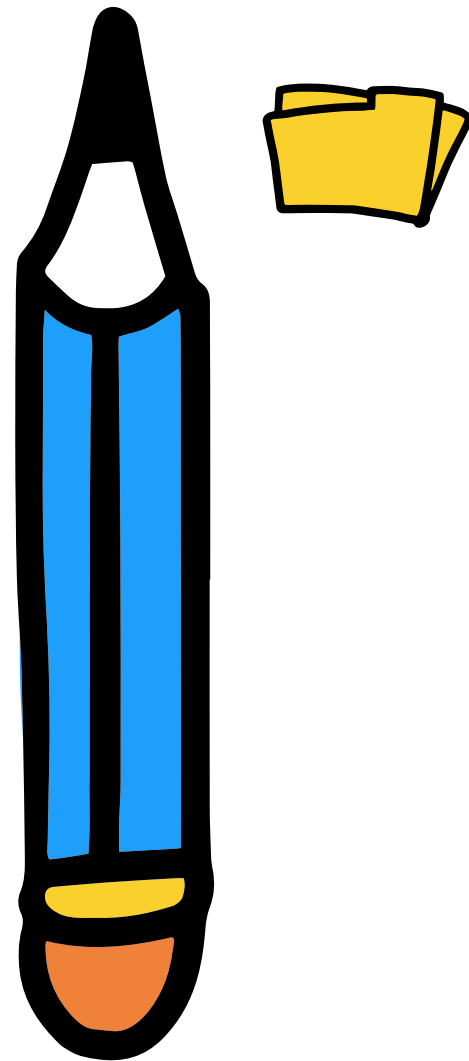




Orientación Laboral y Acompañamiento al Empleo

Orientación Laboral y Acompañamiento al Empleo

Torremolinos · Benalmádena · Mijas · Fuengirola · Marbella · Estepona · Casares



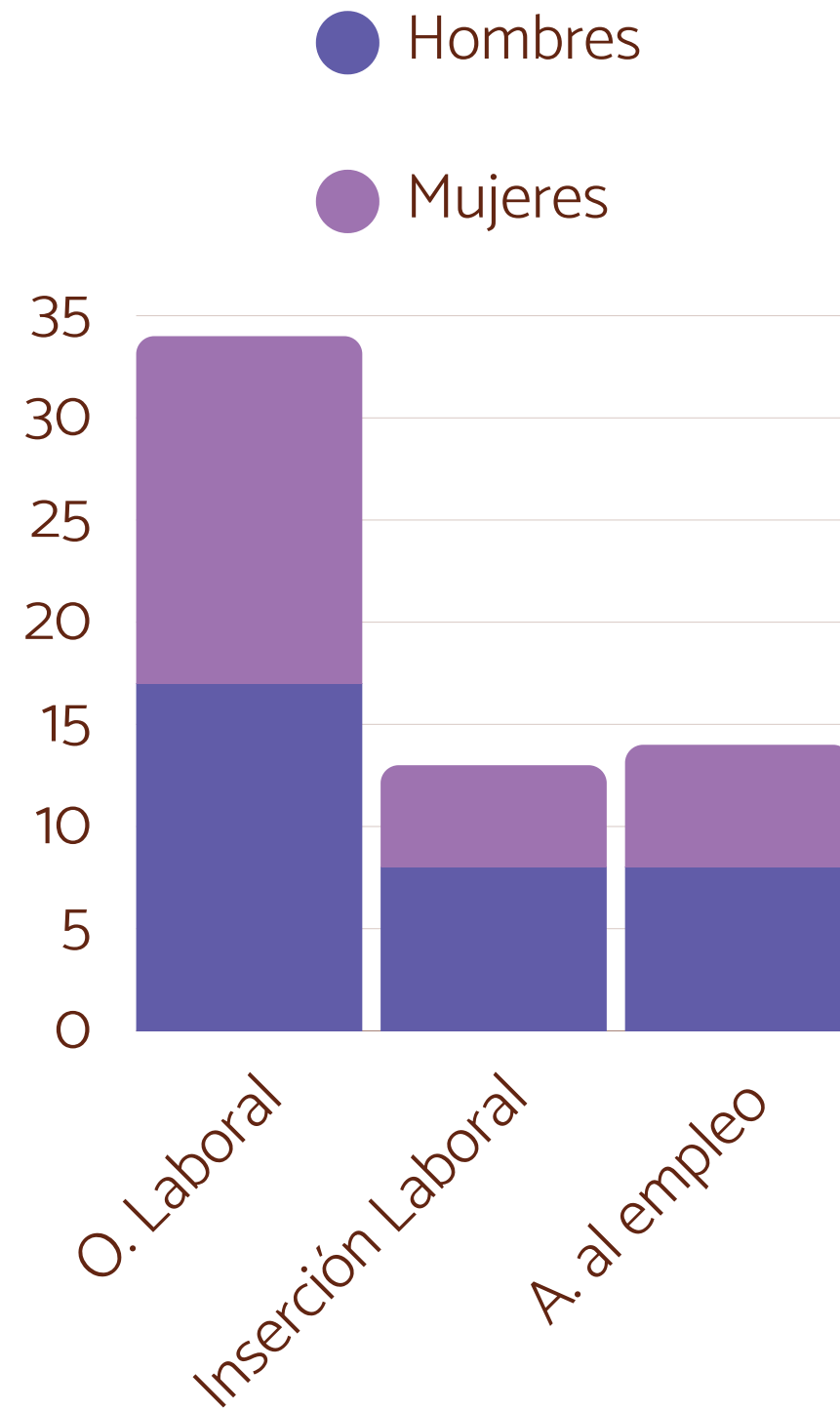
Resumen

Programa dirigido a personas con problemas de salud mental, discapacidad o en situación de vulnerabilidad social, orientado a mejorar su empleabilidad y favorecer su incorporación y mantenimiento en el mercado laboral. La intervención se desarrolla mediante itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, combinando orientación, formación, acompañamiento y colaboración con empresas y recursos de empleo del territorio.

Actuaciones

- Acogida, valoración y diseño de itinerarios personalizados de inserción laboral.
- Orientación vocacional y definición del objetivo profesional.
- Entrenamiento en habilidades personales, sociales y laborales.
- Información y asesoramiento sobre formación, empleo y recursos de inserción laboral.
- Apoyo en la búsqueda activa de empleo y mejora de la empleabilidad.
- Intermediación y prospección empresarial.
- Derivación y coordinación con recursos formativos y de empleo, incluido AFESOL Empleo CEE.
- Acompañamiento en los procesos de incorporación al puesto de trabajo.
- Seguimiento y apoyo para el mantenimiento del empleo.
- Orientación y apoyo a familias y entorno de apoyo.

Resultados



Orientación Laboral 34

→ Hombres: 17

→ Mujeres: 17

Inserción Laboral: 13

→ Hombres: 8

→ Mujeres: 5

Mantenimiento puesto de trabajo y Acompañamiento al Empleo: 14

→ Hombres: 8

→ Mujeres: 6

Coordinación:

→ Con Unidades de Salud Mental Comunitaria

→ Servicios Sociales Comunitarios

→ Servicios Sociales Especializados

→ Entorno familiar y de cuidados



Formación, Voluntariado y Trabajo en Red



Formación.



- Formación a directivos Complejo Royal Oasis: “Importancia de la Salud Mental en el ámbito laboral”. 02/04/2025.
- Formación Colegio de Abogados de Málaga. Sección Penal. “La Salud Mental en el ámbito penitenciario”. 09/04/2025.
- Formación personal Hotel Ilunion Mijas y Hotel Ilunion Fuengirola: Salud mental. Ideación Suicida y conducta autolítica. Factores de protección y de riesgo. El Proceso de Acompañamiento. Gestión Emocional. 22/04/2025 y 29/04/2025.
- III Jornada De Derecho y Salud Mental - Federación Salud Mental Andalucía. Ejecución de Medidas de Seguridad y Medidas Alternativas de Cumplimiento. Colegio de Abogados de Málaga. 27/05/2026.
- Taller sobre prevención de la conducta suicida y promoción de la salud mental. Club Al-Ándalus. 25/10/2026.
- Curso en colaboración con la Universidad de Málaga: Abordaje integral del trastorno mental grave desde una perspectiva psicosocial. FGUMA.
- Charla UMA Facultad de Psicología: En Primera Persona.



Voluntariado.

→ Curso “Promoción y Formación del Voluntariado en Salud Mental”.
Plataforma de Teleformación. N° de personas formadas: 9 (2 hombres y 7 mujeres).

→ Prácticas estudiantado:

- Universidad de Málaga: Educación Social (4 mujeres y 1 hombre) y Pedagogía.
- UNED: Educación Social.
- Universidad de Castilla La Mancha: Educación Social.
- IES Santiago Ramón y Cajal: Grado Formativo Integración Social. Teleasistencia.
- IES Alhandra (Almería): Grado Formativo Integración Social.
- IES Cerro del Viento (Benalmádena): Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes.
- TECNAS: Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes.
- Cuidarte Salud y Formación: Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes.
- EDUFY (Estepona): Guía Medio Ambiente, Ocio y Tiempo Libre.
- Arrabal (Málaga): Atención al Cliente.
- Euroexperience - Erasmus+: Atención Sociosanitaria.

N° de personas: 20 (6 hombres y 14 mujeres)



Trabajo en Red Comunitaria.



- Ayuntamiento de Torremolinos: Mesa Sectorial de Salud y Educación. Comisión de Absentismo Escolar.. Mesa de Coordinación Interinstitucional contra la Violencia de Género. Mesa Local de Coordinación contra los Delitos de Odio.
- Ayuntamiento de Benalmádena: Consejo Sectorial Servicios Sociales Benalmádena
- Ayuntamiento de Fuengirola: Consejo Municipal de Bienestar y Familias. Igualdad. Consejo de Igualdad. Comisión Salud Mental y Prevención del Suicidio.
- Ayuntamiento de Mijas: Mesa de Sanidad y Prevención del Suicidio. Mesa de Trabajo de Ámbito Social
- Ayuntamiento de Marbella: Consejo Social Servicios Sociales. Mesa Distrito Oeste. Mesa ERACIS+
- Ayuntamiento de Estepona: Consejo Local del Voluntariado
- Comité Pro Salud Mental Federación Salud Mental Andalucía.
- Plataforma Voluntariado Marbella
- Redes. Unión de asociaciones sociales de Benalmádena
- Consejo Provincial Discapacidad. Delegación Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad



Sensibilización Social

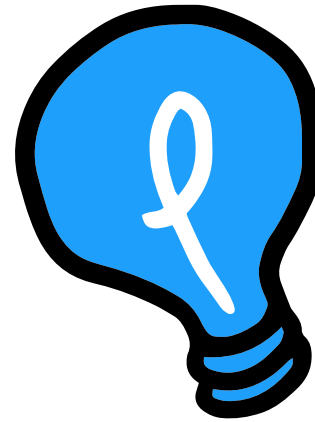


Actuaciones



Campañas

- Campaña 8M
- Día Internacional de las personas trabajadoras
- Trabajar sin Máscaras, Emplear sin Barreras
- Campaña fomento del Voluntariado
- Campaña 25N
- Día Internacional del Orgullo LGBTQ+
- Día Mundial de la Salud
- Día Mundial de la Familia
- Día Mundial Prevención del Suicidio
- Día Mundial de la Salud Mental
- Día Mundial del Voluntariado
- Día Mundial de las Personas con Discapacidad



Reivindicación

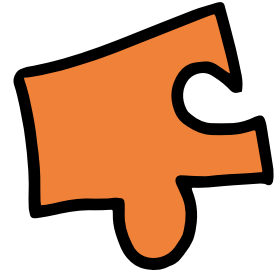
- Caminata solidaria prevención del Suicidio “Darkness into light”.
- Celebración Día Mundial Prevención del Suicidio
- Celebración Día Mundial de la Salud Mental.
- Celebración Día Mundial de las Personas con Discapacidad
- Participación en Mesas Redondas y Jornadas
- Reuniones Institucionales a nivel local, provincial y autonómico



Difusión

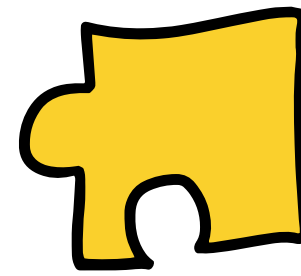
- Redes Sociales.
- Programa de Televisión “Travesías” emitido en RTV Marbella.
- Medios de comunicación. Prensa. Radio. Televisión.
- Participación en Rastrillos Solidarios
- Feria de Empleo de Marbella

Actuaciones



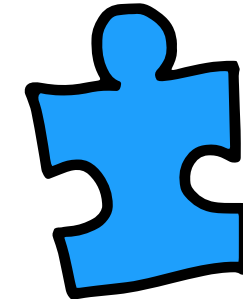
Participación

- Feria Social Marbella
- Exposición “Fuengirola Voluntaria” Ayuntamiento de Fuengirola.
- Gala del Voluntariado Fuengirola
- Rastrillo Solidario Fuengirola
- Encuentro Asociaciones Mijas.
- Gala Deporte Ayuntamiento de Benalmádena
- Federación Salud Mental Andalucía: Formación Prospect. Formación equipo técnico. Formación Gestión Estratégica. Premios Día Mundial de la Salud Mental.. Programa SanaMente.
- Carrera del Color. Federación Salud Mental Andalucía.
- III Jornadas Justicia y Salud Mental.
- Festival de Cine de Málaga
- Confederación Salud Mental España: Formación Patología Dual, Género Adicciones y Salud Menta; Infancia y juventud. Prevención de la Conducta Suicida. Salud Mental Perinatal.



AFESOL

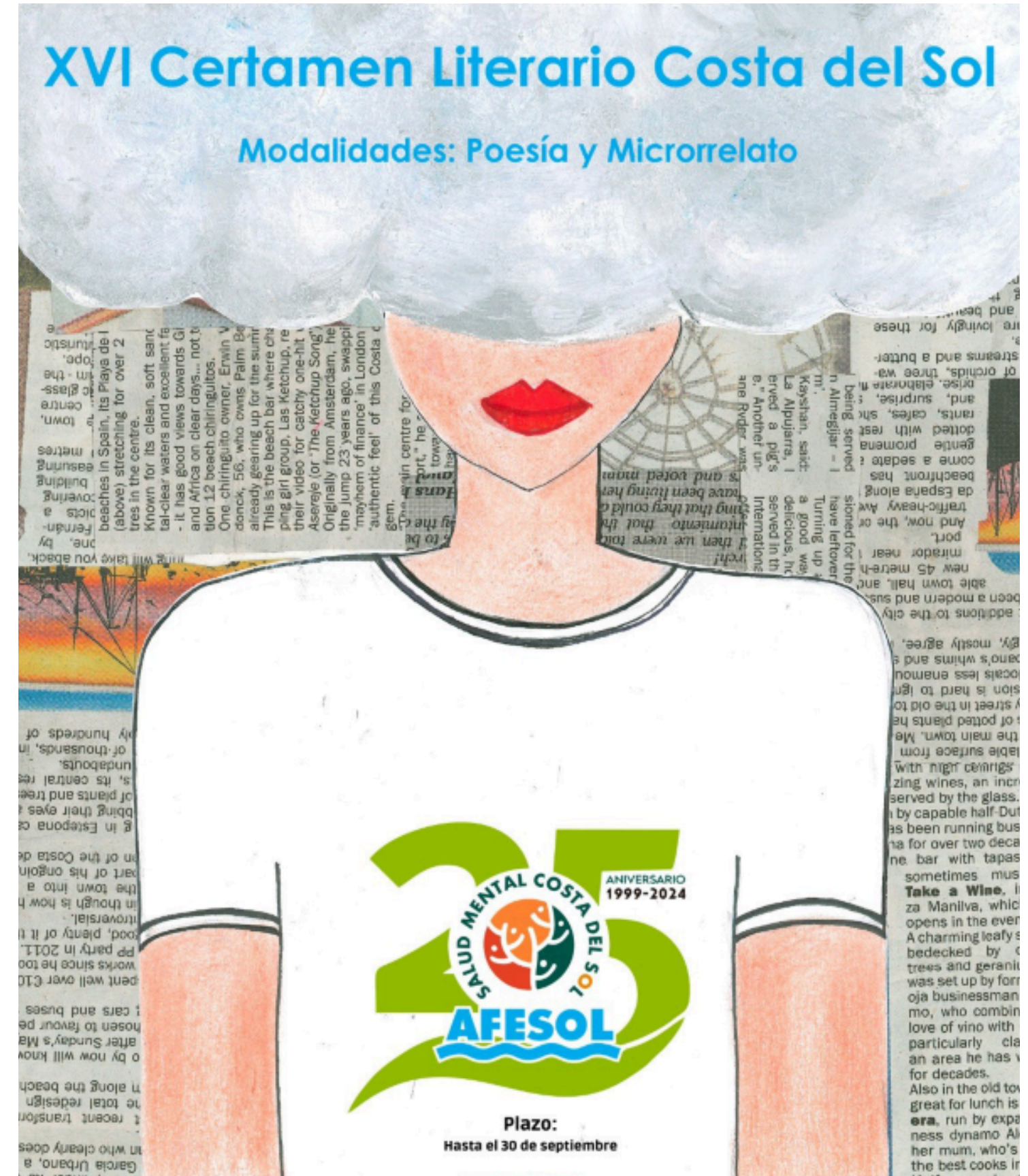
- XVI Certamen Literario Costa del Sol
- Calendario Solidario AFESOL
- Fiestas de Navidad Centros Sociales Benalmádena, Estepona y San Pedro de Alcántara
- Celebración Día Mundial Salud Mental Centro Penitenciario Málaga I
- Celebración Día Mundial de la Salud Mental Centro Penitenciario Málaga II
- Taller de Arte en Familia. Fundación Kripties.
- Terapia Asistida con Animales en Centro Penitenciario Málaga I. Fundación Nilo.
- Mesa Informativa Salud Mental Colegio San José Estepona.
- Darkness Into Light Torremolinos, Benalmádena, Mijas, Estepona.
- Gala Siempre Fuertes Fundación Málaga Club de Fútbol.
- Mercadillo Solidario La Cala de Mijas.



Eventos Benéficos

- Academia Punto Danza. Teatro Las Lagunas. Fiesta fin de curso y Fiesta de Navidad.
- Obra de Teatro La zapatera Prodigiosa. Mijas.
- Compañía Municipal de Teatro Muñoz Seca de Fuengirola.
- II Torneo de Golf El Paraíso Golf Club
- IV Torneo de Pádel para la Salud Mental. Cerrado de Águila
- II Torneo de Pádel Inclusivo AFESOL SALUD MENTAL. Torremolinos.
- Grada Solidaria Málaga CF.
- Torneo de Golf Día del Padre. Estepona.
- Gala Rotary Marbella.
- Fashion Show Primavera y Navidad

Participación: Premios, Reuniones, Jornadas, Actos







#FUERTE
MCF FUNDACIÓN



Día Mundial de la Salud Mental



Día Mundial de la Salud Mental





**Día Mundial
de la
Salud Mental**





**Día Mundial
de la
Salud Mental**





Darkness into light





Carrera de color





**Fiesta Fin de curso
PuntoDanza**



XVI Certamen Literario Costa del Sol

Modalidades: Poesía y Microrrelato

AFESOL
SALUD MENTAL COSTA DEL SOL
ANIVERSARIO 1999-2024

Plazo:
Hasta el 30 de septiembre

XVI CERTAMEN LITERARIO

IV Torneo de pádel Mijas



TRAVESÍAS



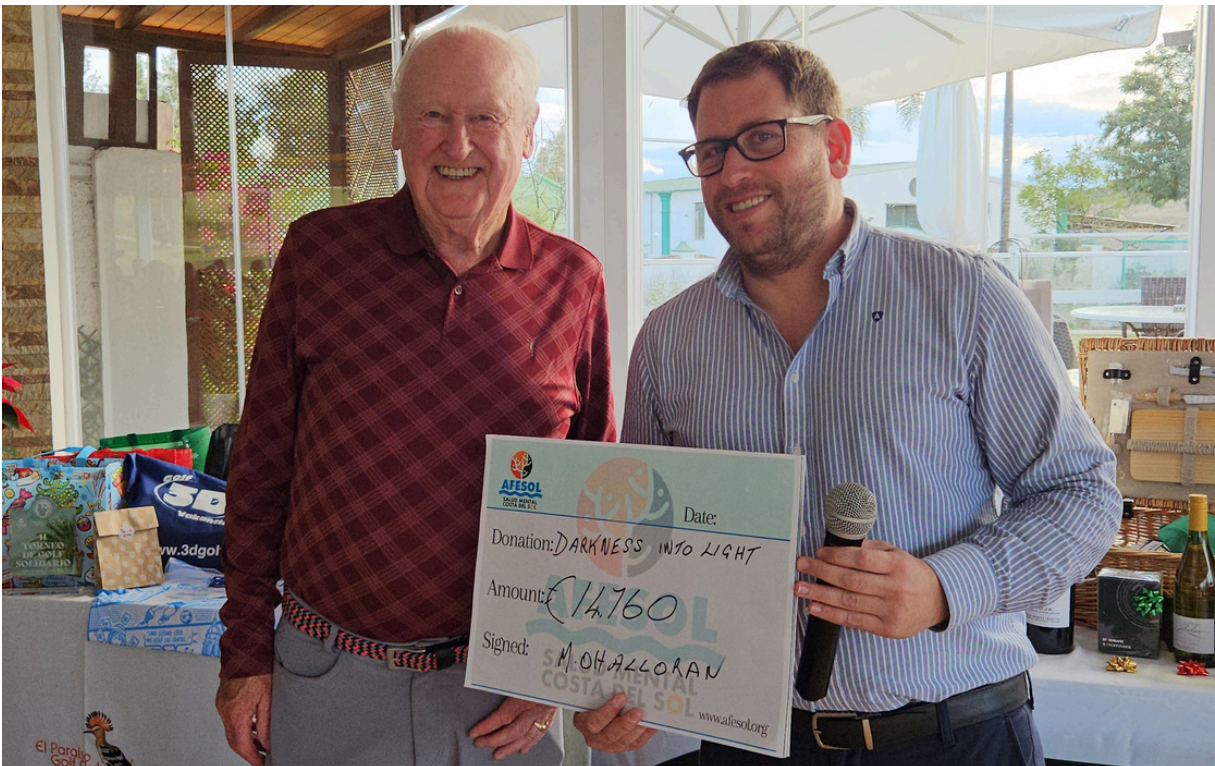


**II Torneo de pádel
INCLUSIVO
Torremolinos**





**II Torneo de golf
Club de Golf El Paraíso,
Estepona**



Actividades Afesol















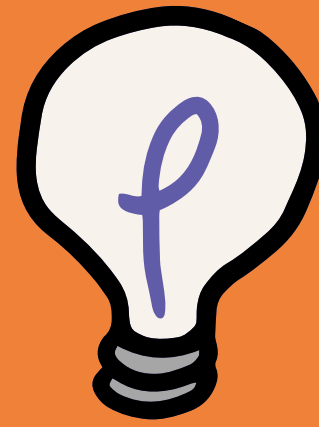












«...y una vez que la tormenta termine, no recordarás cómo lo lograste, cómo sobreviviste. Ni siquiera estarás seguro de que la tormenta ha terminado realmente. Pero una cosa sí es segura, cuando salgas de esa tormenta no serás la misma persona que entró en ella. De eso trata esta tormenta».

Haruki Murakami



Actividad subvencionada con cargo a la
asignación tributaria del 0,7%
del Impuesto sobre la
Renta de las Personas Físicas

